

ASCON科学者委員会 機能性表示食品の根拠に関する評価判定表(届出者による機能性根拠情報要約による自動評価判定成績)

(注) A-Cの評価判定は科学的根拠の強さを示したものであり、製品の効果の強さを示したものではありません。

届出番号 (機能性区分)	商品名	届出者名 (略称)	区分	機能性表示成分名 &1日摂取量(摂取の成分なら その配合量も併記)	表示しようとする機能性	ASCON 科学者委員会 (届出者による機能性 根拠情報要約による 自動評価判定成績)		論文区分	登録有 論文数	試験数	RCT数	被験者 10人以上 の論文数	用量適合性 論文数(摂取量の 1/2~2倍)	動物・体外 実験論文 数	試験前・試験後の 評価項目の比較による 自動評価判定成績		届出した RCT論文 掲載数	科学的 RCT論文 掲載数	届出した 動物論文 掲載数	動物性の根拠 機能性成分との関係	科学的根拠 的	安全性試験 実施	主な 健康 影響	その他 注記	
						論文区分	科学的根拠 的																		
				[A]: 有効性について十分な科学的根拠がある (RCT論文が5報以上あり、有効の判定が75%以上、もしくはシステマティックレビューで有効の場合、あるいは最終製品での肯定的RCT論文が2報以上の場合) [B]: 有効性についてかなりの科学的根拠がある (RCT論文が2報以上あり、有効の判定が65%以上の場合、あるいは最終製品でのRCTが1報の場合) [C]: 有効性についてある程度の科学的根拠がある (RCT論文が1報のみ、あるいは2報以下で有効と無効が拮抗する=有効の判定が65%未満の場合) 「留意」: 消費者庁ガイドラインへの適合性ととも、統計学の利用法などガイドラインに詳細を明記されていない事項に関して有効性の科学的根拠が不足しており、委員会の独自基準(ABC判定)をクリアしていない場合に、届出者からの追加資料を待つという意味で評価判定を保留とす。 *届出者より機能性根拠情報要約を既定のExcel確認票により提出された場合に、本評価成績を随時追加・変更する(消費者庁の届出情報とはタイムラグあり)。 *委員会は消費者の代理として届出者に根拠情報要約を依頼し、その根拠情報要約の回答がない場合、消費者に対する根拠情報の説明責任不履行と考える。																					
E169	森永ビヒダスヨーグルト 便通改善	森永乳業株式会社	2加工	ビヒダス菌BB536 20億個	本品にはビヒダス菌BB536が含まれます。ビヒダス菌BB536には、大腸の腸内環境を改善し、便秘気味の方の便通を改善する機能が報告されています。	C		研究レビュー	7	7	2	6	5	7	7	0	1	1	1	1	なし		74/79		
E175	善カラキエイ	キューサイ株式会社	1サブ1	大豆イソフラボン(アグリコンとして) 25mg	本品は、大豆イソフラボン(アグリコンとして)が含まれます。大豆イソフラボン(アグリコンとして)にはその成分の維持に役立つ機能が報告されています。青文字大に強調した14歳未満女性の方に適した食品です。	C		研究レビュー	10	10	10	10	10	10	10	0	10	1	1	1	10報の査読付きRCT論文を掲載した。全てで文献で、大豆イソフラボン摂取により尿中DPO濃度の維持に役立つことが認められ、うち1報において、大豆イソフラボン摂取が骨密度の向上に効果的であると報告されている。また、安全性試験も報告されている。		GMP(国内)		
E177	安眠ヘルプ	小林製薬	1サブ1	ラマ由来ヒドロロド 1mg、ラマ由来イソメントラン 0.5mg	本品にはラマ由来ヒドロロド、ラマ由来イソメントランが含まれます。ラマ由来ヒドロロドは、睡眠中に脳波の異常な変化を抑制する効果があることが報告されています。	C		研究レビュー	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1		GMP(国内)	
E187	ipe!!(スベファル)	高松食品工業株式会社	加工食品(サブ リメント製剤)	屎由来グルコシルセラミド1.8mg	本品は屎由来グルコシルセラミドが含まれます。屎由来グルコシルセラミドは、肌の水分をしっかりと保つ効果が認められています。肌の乾燥を防ぐのに効果的な食品です。	B		研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2		20歳~40歳までの健康成人において保湿効果のある屎由来グルコシルセラミドを毎日摂取したところ保湿効果は生じなかった。	自律性HAOCP
E188	ピロートモンズ(サプリメント) 腸3000	ポッカサッポロフード&ベビィ株式会社	加工食品(その他)	クエン酸 3000mg	本品はクエン酸が含まれます。クエン酸は腸管の蠕動を促進し、便秘を改善する効果があることが報告されています。	B		研究レビュー	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3			FSSC22000	
E200	ビヒダス菌	小林製薬	加工食品(サブ リメント製剤)	ビヒダス菌BB536	本品にはビヒダス菌BB536が含まれます。ビヒダス菌BB536には、腸内環境を良くし、腸の調子を整える機能が報告されています。	C		研究レビュー	9	9	2	7	9	9	9	0	2	1	1	1	1			GMP(国内)	
E211	血圧ヘルプ	小林製薬株式会社	1サブ1	アミノ酸(GABA) 20mg	本品にはアミノ酸(GABA)が含まれます。アミノ酸(GABA)には、血圧が高めの方の血圧を下げる機能が報告されています。	A		研究レビュー	14	14	11	12	12	11	14	1	1	7	9	7				GMP(国内)	
E235	腕のねじりリンク	オリザ化成株式会社	加工食品(その他)	ルチン 10mg 5.5mg(4歳~7歳未満)の男性の摂取を促す機能が報告されています。	本品には、ルチンが含まれます。ルチンには腕のねじり筋を強化する効果が報告されています。	C		研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1				FSSC22000	
E240(茶葉)	煎茶 烏龍茶風味	東洋新薬	加工	煎茶の抽出液(茶葉) 22mg	本品には、煎茶の抽出液(茶葉)が含まれます。煎茶の抽出液(茶葉)には、肥満予防効果があることが報告されています。	B		研究レビュー	5	5	5	4	5	4	5	4	3	4	3	4				GMP(国内)	
E249(お茶の抽出液)	煎茶 烏龍茶風味	東洋新薬	加工	煎茶の抽出液(茶葉) 22mg	本品には、煎茶の抽出液(茶葉)が含まれます。煎茶の抽出液(茶葉)には、肥満予防効果があることが報告されています。	B		研究レビュー	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4				GMP(国内)	
E249(ウエスト周圍)	煎茶 烏龍茶風味	東洋新薬	加工	煎茶の抽出液(茶葉) 22mg	本品には、煎茶の抽出液(茶葉)が含まれます。煎茶の抽出液(茶葉)には、肥満予防効果があることが報告されています。	B		研究レビュー	5	5	5	4	5	4	5	4	3	4	2	3				GMP(国内)	
E250(茶葉)	煎茶 煎茶風味	東洋新薬	加工	煎茶の抽出液(茶葉) 22mg	本品には、煎茶の抽出液(茶葉)が含まれます。煎茶の抽出液(茶葉)には、肥満予防効果があることが報告されています。	B		研究レビュー	5	5	5	4	5	4	5	4	3	4	3	4				GMP(国内)	
E250(お茶の抽出液)	煎茶 煎茶風味	東洋新薬	加工	煎茶の抽出液(茶葉) 22mg	本品には、煎茶の抽出液(茶葉)が含まれます。煎茶の抽出液(茶葉)には、肥満予防効果があることが報告されています。	B		研究レビュー	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4				GMP(国内)	
E250(ウエスト周圍)	煎茶 煎茶風味	東洋新薬	加工	煎茶の抽出液(茶葉) 22mg	本品には、煎茶の抽出液(茶葉)が含まれます。煎茶の抽出液(茶葉)には、肥満予防効果があることが報告されています。	B		研究レビュー	5	5	5	4	5	4	5	4	3	4	2	3				GMP(国内)	
E251	フラミンゴサプリメントR	東洋新薬	サブ1	松皮由来プロアントシアニジン(プロアントシアニジンB) 2.48mg	本品には、松皮由来プロアントシアニジン(プロアントシアニジンB)が含まれます。松皮由来プロアントシアニジン(プロアントシアニジンB)には、LDLコレステロールを下げる機能が報告されています。	C		研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1				GMP(国内)	
E252	フラミンゴサプリメントR	東洋新薬	サブ1	松皮由来プロアントシアニジン(プロアントシアニジンB) 2.48mg	本品には、松皮由来プロアントシアニジン(プロアントシアニジンB)が含まれます。松皮由来プロアントシアニジン(プロアントシアニジンB)には、LDLコレステロールを下げる機能が報告されています。	C		研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1				GMP(国内)	
E253	LIBERA(リベラ)「カカオ50」	江崎グリコ株式会社	2加工	糖化性デキストリン(食物繊維として) 5g	本品には糖化性デキストリン(食物繊維として)が含まれます。糖化性デキストリン(食物繊維として)には、腸内環境を整え、便秘を改善する効果が報告されています。	A		研究レビュー	43	43	43	39	42	43	43	0	39	39	39					0	
E258(チアニン)	ネムケア	エーザイ	サブ1	チアニン200mg	本品にはチアニンが含まれます。チアニンには、腸内の蠕動を促進し、便秘を改善する効果が報告されています。	B		研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				GMP(国内)	
E258(セラミド)	ネムケア	エーザイ	サブ1	屎由来グルコシルセラミド1800µg	本品には屎由来グルコシルセラミドが含まれます。屎由来グルコシルセラミドは、肌の水分をしっかりと保つ効果が認められています。肌の乾燥を防ぐのに効果的な食品です。	C		研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				GMP(国内)	
E278	「カラダカルピス」J430	アサヒ飲料株式会社	2加工	乳酸菌CP156株由来の10-ヒドロキシステアロイ酸 (10-HOA) 144mg	本品には独自の乳酸菌CP156株由来の10-ヒドロキシステアロイ酸(10-HOA)が含まれます。10-ヒドロキシステアロイ酸(10-HOA)には、脂肪燃焼を促進する効果が報告されています。	B		研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	2	1	2					FSSC22000	
E281(皮膚血流量の改善)	スティック温涼剤(アイススティック)	小谷製粉	加工食品(その他)	モグルコシルヘスペリジン 178mg	本品にはモグルコシルヘスペリジンが含まれます。モグルコシルヘスペリジンには、冬の寒さや夏の高熱を緩和する効果が報告されています。	B		研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				確認なし	
E281(皮膚温度の改善)	スティック温涼剤(アイススティック)	小谷製粉	加工食品(その他)	モグルコシルヘスペリジン 178mg	本品にはモグルコシルヘスペリジンが含まれます。モグルコシルヘスペリジンには、冬の寒さや夏の高熱を緩和する効果が報告されています。	B		研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3				確認なし	
E288	アミノール	味の素株式会社	1サブ1	ロイニン40%配合必須アミノ酸(ロイニン) 2g	本品にはロイニン40%配合必須アミノ酸(ロイニン)が含まれます。ロイニン40%配合必須アミノ酸(ロイニン)には、疲労回復に役立つ効果が報告されています。	B		研究レビュー	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2					GMP(国内)
E296	森永ビヒダスヨーグルト 腸活サポート	森永乳業株式会社	2加工	ビヒダス菌BB536 20億個	本品にはビヒダス菌BB536が含まれます。ビヒダス菌BB536には、大腸の腸内環境を改善し、便秘気味の方の便通を改善する機能が報告されています。	C		研究レビュー	7	7	2	6	5	7	7	0	1	1	1	1				その他	

ASCON科学者委員会 機能性表示食品の根拠に関する評価判定表(届出者による機能性根拠情報要約による自動評価判定成績)

(注) A-Cの評価判定は科学的根拠の強さを示したものであり、製品の効果の強さを示したものではありません。

届出番号 (機能性区分)	商品名	届出者名 (略称)	区分	機能性表示成分名 A1) 1日用量(摂取の目安)なら その配合量も併記)	表示しようとする機能性	ASCON 総合評価判定 (届出者の根拠情報 要約による 自動判定成績)	論文区分	査読済 論文数	試験数	RCT数	被験者 10人以上 の論文数	用量適合性 論文数 (1/2~2倍)	毒性・副作用 報告論文 数	試験報告書作成 済論文数 (試験報告書 作成済論文 数)	評価報告書 の作成済論文 数	届出した RCT論文 数	科学的 RCT論文 数	届出した 科学的論文 数	論文引用の総数 機能性成分の総数	論文引用の 総数	安全性試験 数	主な 食品 摂取情報	「届出による評価」の根拠情報 ※一般からの意見(事務局宛)や委員会からの 追加の質問を届出者宛にお答えしなくては ならない内容ともにもは関係ありません。 ※届出者からの届出にもは関係ありません。 ※「届出による評価」の根拠情報からリンク	
E530	ES30 味噌	ファイバリクス製	株式会社林原	加工食品(その他)	イノマルトキストリン(食物繊維) 1筋に1.9g、2筋に4.30g	本品にはイノマルトキストリン(食物繊維)が含まれます。イノマルトキストリン(食物繊維)は、血糖値を上昇させ、食後の血糖値や、食後の血中中性脂肪の濃度を低下させる効果があると報告されています。また、おなかの調子を整える効果があると報告されています。	C	研究レビュー	2	2	2	1	1	2	2	0	1	2	1	2	1	GMP(国内)	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。	
E537	リセットゼリー マンゴー味	エムシーファーム株式会社	2)加工	グロビン由来バリン/リン/チロシンプロリン 3mg	本品にはグロビン由来バリン/リン/チロシンプロリンが含まれます。グロビン由来バリン/リン/チロシンプロリンは、血圧を低下させる効果があると報告されています。また、おなかの調子を整える効果があると報告されています。	報告	研究レビュー	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	GMP(国内)	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。	
E538	リセットゼリー グレープ味	エムシーファーム株式会社	2)加工	グロビン由来バリン/リン/チロシンプロリン 3mg	本品にはグロビン由来バリン/リン/チロシンプロリンが含まれます。グロビン由来バリン/リン/チロシンプロリンは、血圧を低下させる効果があると報告されています。また、おなかの調子を整える効果があると報告されています。	報告	研究レビュー	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	GMP(国内)	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。	
E539	リセットゼリー アップル味	エムシーファーム株式会社	2)加工	グロビン由来バリン/リン/チロシンプロリン 3mg	本品にはグロビン由来バリン/リン/チロシンプロリンが含まれます。グロビン由来バリン/リン/チロシンプロリンは、血圧を低下させる効果があると報告されています。また、おなかの調子を整える効果があると報告されています。	報告	研究レビュー	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	GMP(国内)	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。	
E540	黄金酒製造 つづける生薬製剤	黄金酒製造株式会社	加工食品(その他)	GABA 12.3mg	本品にはGABAが含まれます。GABAには、血圧が高めの方の血圧を低下させる効果があると報告されています。血圧が高めの方に適した食品です。	A	研究レビュー	15	15	15	14	11	15	15	0	11	13	10	10	10	0	FSSC22000	※論文採用の根拠 本研究レビューでは、リサーチエッセンス®(P)血圧が正常もしくは高めの者が、「(1)GABA含有食品を摂取することは、「(2)Pラセボを摂取する割合と比較して」、「(3)血圧が低下する」として、RCT研究を主な対象として、日本誌論文及び海外文献の検索を行った。採用論文は全て、事前に規定したプロトコルに基づいていると思われる。 ※エビデンス総評 血圧が高めの者(一日あたり12.3mg以上のGABAを配合した食品を6週間以上摂取した場合に血圧低下効果について有効性が認められ、正常血圧者の血圧には影響を与えずに正常な血圧を維持することに有効であると結論付けられる。	
E541	「腸菌楽プラス」	アサヒ飲料株式会社	2)加工	乳酸菌性キヌキストリン(食物繊維として)	本品には乳酸菌性キヌキストリン(食物繊維として)が含まれます。乳酸菌性キヌキストリン(食物繊維として)には、食事の脂肪の吸収を抑える効果があると報告されています。	A	メタアナリシス	9	9	9	9	9	9	9	9	0	14	6	11	11	0	FSSC22000	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。	
E543	腸菌楽	アサヒ飲料株式会社	加工	機能性腸菌成分名 乳酸菌性キヌキストリン(食物繊維として)	本品には乳酸菌性キヌキストリン(食物繊維として)が含まれます。乳酸菌性キヌキストリン(食物繊維として)には、食事の脂肪の吸収を抑える効果があると報告されています。	A	メタアナリシス	9	9	9	9	9	9	9	9	0	14	6	11	11	0	FSSC22000	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。	
E543	腸菌楽	アサヒ飲料株式会社	加工	機能性腸菌成分名 乳酸菌性キヌキストリン(食物繊維として)	本品には乳酸菌性キヌキストリン(食物繊維として)が含まれます。乳酸菌性キヌキストリン(食物繊維として)には、食事の脂肪の吸収を抑える効果があると報告されています。	A	メタアナリシス	24	24	24	23	24	24	24	24	0	23	20	20	20	0	FSSC22000	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。	
E544	歩くca	株式会社ディー・エイチ	加工食品(サプリメント)	プラクジンジャー由来ポリトキソラフン1.2mg	本品にはプラクジンジャー由来ポリトキソラフンが含まれます。プラクジンジャー由来ポリトキソラフンには、血圧を低下させる効果があると報告されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	GMP(国内)	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。	
E546	明治生薬ケンコーヨーグルト 素菌100	株式会社明治	加工食品(その他)	機能性腸菌成分名 L. delbrueckii subsp. bulgaricus OLL1247株およびS. thermophilus 3078株(SO-2乳菌)、コラーゲンペプチド、スフィンゴミン含有量 L. delbrueckii subsp. bulgaricus OLL1247株 2.2g(乾燥以上)およびS. thermophilus 3078株 0.9g(乾燥以上)(SO-2乳菌)、コラーゲンペプチド 1.000mg、スフィンゴミン 10mg	本品には、SO-2乳菌、コラーゲンペプチド、スフィンゴミンが含まれます。L. delbrueckii subsp. bulgaricus OLL1247株は、腸内の菌叢を改善する効果があると報告されています。また、肌の保湿効果があると報告されています。	報告	最終製品	2	2	2	2	2	2	2	0	2	0	2	0	2	0	0	その他	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。
E548	森林的疲労サポート	名古屋製菓株式会社	1)サプリメント	ライチおよびイチゴ由来フラボノイド単量体 50mgに相当する20mg	本品にはライチおよびイチゴ由来フラボノイド単量体が含まれます。ライチおよびイチゴ由来フラボノイド単量体には、血圧を低下させる効果があると報告されています。また、肌の保湿効果があると報告されています。	B	研究レビュー	6	5	5	5	6	6	6	2	4	4	3	3	3	0	GMP(国内)	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。	
E557	黒いブルーベリー アイリス	アサヒグループ食品株式会社	2)加工	ルチン10mg、ゼアキサンチン2mg	本品にはルチン、ゼアキサンチンが含まれます。ルチン、ゼアキサンチンには、視力向上効果があると報告されています。また、肌の保湿効果があると報告されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	FSSC22000	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。	
E562	3品目の響くみ ナムルサラダ	株式会社サラコモ	加工	GABA 12.3mg	本品にはGABAが含まれます。GABAには、血圧が高めの方の血圧を低下させる効果があると報告されています。	A	研究レビュー	11	11	11	8	11	11	11	9	9	10	9	9	9	0	FSSC22000	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。	
E564	黄金酒製造 生薬製剤	黄金酒製造株式会社	加工食品(その他)	GABA 12.3mg	本品にはGABAが含まれます。GABAには、血圧が高めの方の血圧を低下させる効果があると報告されています。	A	研究レビュー	15	15	15	14	11	15	15	0	11	13	10	10	10	0	FSSC22000	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。	
E570	ウルキンシン タンサンエクストラ ピンクグレープフルーツ	アサヒ飲料株式会社	2)加工	機能性腸菌成分名 乳酸菌性キヌキストリン(食物繊維として)	本品には乳酸菌性キヌキストリン(食物繊維として)が含まれます。乳酸菌性キヌキストリン(食物繊維として)には、食事の脂肪の吸収を抑える効果があると報告されています。	A	メタアナリシス	9	9	9	9	9	9	9	9	0	14	6	11	11	0	FSSC22000	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。	
E576	サプリde(デ)ザラ セラド ジュー シービーチキ	株式会社ディー・エイチ	加工食品(その他)	米由来グルコシルセラド1.8mg	本品には米由来グルコシルセラドが含まれます。米由来グルコシルセラドには、肌の保湿効果があると報告されています。	A	メタアナリシス	5	6	6	5	5	5	5	3	6	4	5	5	5	0	FSSC22000	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。	
E584	ガゼリ菌SP(エスピー)株カプセル	信邦イノムクス株式会社	サプリメント	ガゼリ菌SP株(Lactobacillus gasseri SBT2055) 10株	本品にはガゼリ菌SP株(Lactobacillus gasseri SBT2055)が含まれます。ガゼリ菌SP株には、腸内の菌叢を改善する効果があると報告されています。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	FSSC22000	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。	
E585	PaperX(パピックス)パピカス ングヴェール	グロコ栄養食品株式会社	1)サプリメント	非パピカ由来キサンチン6&8キサンチン フィルム量として5mg以上	本品には非パピカ由来キサンチン6&8キサンチンが含まれます。非パピカ由来キサンチン6&8キサンチンには、視力向上効果があると報告されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	FSSC22000	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。	
E589(特)	菓の花茶	菓洋ウエルネス	加工	菓の花由来イソフラボン(イソフラボンとして) 22 mg	本品には、菓の花由来イソフラボン(イソフラボンとして)が含まれます。菓の花由来イソフラボン(イソフラボンとして)には、視力向上効果があると報告されています。また、肌の保湿効果があると報告されています。	B	研究レビュー	5	5	5	4	5	4	5	4	3	4	3	4	3	4	0	FSSC22000	類似する食品の販売実績。清涼飲料水は1999年7月から2019年6月末までの約10万本、および加工食品は2001年から2019年6月末までの約182万本。類似する食品に起因する健康被害の報告はない。

ASCON科学者委員会 機能性表示食品の根拠に関する評価判定表(届出者による機能性根拠情報要約による自動評価判定成績)

(注) A-Cの評価判定は科学的根拠の強さを示したものであり、製品の効果の強さを示したものではありません。

評価判定の説明
(2022年7月5日)
[A]: 有効性について十分な科学的根拠がある (RCT論文が5報以上あり、有効の判定が75%以上、もしくはシステマティックレビューで有効の場合、あるいは最終製品で肯定的RCT論文が2報以上の場合)
[B]: 有効性についてかなりの科学的根拠がある (RCT論文が2報以上あり、有効の判定が65%以上の場合、あるいは最終製品でRCTが1報の場合)
[C]: 有効性についてある程度の科学的根拠がある (RCT論文が1報あり、あるいは2報以上で有効と無効が拮抗する=有効の判定が65%未満の場合)
「留意」: 消費者ガイドラインへの適合性ととも、統計学の利用法などガイドラインに詳細を明記されていない事項に関して有効性の科学的根拠が不足しており、委員会の独自基準 (ABC判定) をクリアしていない場合に、届出者からの追加資料を待つという意味で評価判定を保留とします。
*届出者より機能性根拠情報要約を既定のExcel確認票により提出された場合に、本評価成績を随時追加・変更する (消費者の届出情報とはタイムラグあり)。
*委員会は消費者の代理として届出者に根拠情報要約を依頼し、その根拠情報要約とともに評価成績を公開している。届出者より根拠情報要約の回答がない場合、消費者に対する根拠情報の説明責任不実行と考える。

Table with columns: 届出番号(届出者区分), 商品名, 届出者名(銘柄), 区分, 機能性関与成分名とASOON適合性判定(ASOON適合性判定(届出者による科学的根拠要約による自動判定成績)), 表示しようとする機能性, 論文区分, 著者数, 試験数, RCT数, 対象者数(10人以上の論文数), 用量適合性論文数(1/2~2報), 奇数・偶数論文を含む論文数, 試験報告書で評価された論文数(ASOON適合性判定に比較した論文数), 試験報告書で評価された論文数(ASOON適合性判定に比較した論文数), 採用したRCT論文数, 肯定的RCT論文数, 採用した肯定的RCT論文数, 採用した論文の種類(機能性成分と機能的な成分), 科学的根拠要約, 安全性試験実施, 主な食品製造情報, 追加の注釈(「届出による評価」の追加情報)。

ASCON科学者委員会 機能性表示食品の根拠に関する評価判定表(届出者による機能性根拠情報要約による自動評価判定成績)

(注) A-Cの評価判定は科学的根拠の強さを示したものであり、製品の効果の強さを示したものではありません。

届出番号 (届出区分)	商品名	届出者名 (略称)	区分	機能性表示成分名 A.1日用量(機能性の成分なら その配合量も併記)	表示しようとする機能性	論文区分	発表有 論文数	試験数	RCT数	被験者 10人以上 の論文数	用量適合性 論文(1/2~2/2)	併用・併用後 の論文数	試験前調査検査 と評価前後の 変化を比較した論文 数(併用前後の 変化を比較した論文 数)	採用した RCT論文の 掲載数	科学的 RCT論文 数	採用した 有意味論文 数	届出者の根拠 機能性エビデンスの強弱	科学的根拠 強弱	安全性試験 実施 状況	主な 健康 影響情報	「届出による評価」の根拠情報 ※一般からの意見(事務局宛)や消費者からの 届出内容も届出事項者にお知らせしたうえで、 届出者からの回答とともに掲載する予定です。 ※「届出による評価」の根拠情報からリンク先
E785(中性脂肪)	トリプルゼロガード砂糖不使用	森永乳業株式会社	2加工	トリベプチドMKP(メチオニン-リジン-プロリン)100μg、腸消化性キヌチリン(食物繊維)2.0g	本品にはトリベプチドMKP(メチオニン-リジン-プロリン)と腸消化性キヌチリン(食物繊維)が含まれます。トリベプチドMKP(メチオニン-リジン-プロリン)には、高めの血圧(収縮期血圧)を下げる機能、腸消化性キヌチリン(食物繊維)には、食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおよやかにする機能が報告されています。	C	研究レビュー	9	9	9	9	1	7	2	1	9	1	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	747/7	
E788	キリン エラクトリン	キリンビバレッジ株式会社	加工食品(その他)	βアラクトリン 1.6mg	本品にはβアラクトリンが含まれます。βアラクトリンは腸管にて低下する肥満力(手がかりをもたない消化力)を維持することが報告されています。	保留	研究レビュー	2	2	2	2	2	0	2	0	1	1	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	FSSC22000	
E807	モリンガ長気タブレット	タイヨーラボ	サプリ	モリンガ種子由来グルコシノニン 12mg	本品にはモリンガ種子由来グルコシノニンが含まれます。モリンガ種子由来グルコシノニンには、高めの血圧(収縮期血圧)を下げる機能、腸消化性キヌチリン(食物繊維)には、食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおよやかにする機能が報告されています。	保留	最終製品	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	GMP(国内)	
E811	サンテアミン200V(カフェイン)	タイヨーラボ	サプリ	L-テアニン 200mg	本品にはL-テアニンが含まれます。L-テアニンは腸管にて低下する肥満力(手がかりをもたない消化力)を維持することが報告されています。	保留	最終製品	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	GMP(国内)	
E819	オメガ3のコーヒートライオノキドロゲン	オメガ3株式会社	加工食品(サプリメント)	コーヒートライオノキドロゲン 180mg	本品にはコーヒートライオノキドロゲンが含まれます。コーヒートライオノキドロゲンには、高めの血圧(収縮期血圧)を下げる機能、腸消化性キヌチリン(食物繊維)には、食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおよやかにする機能が報告されています。	保留	研究レビュー	2	2	2	2	2	1	1	1	1	0	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	GMP(国内)	
E823	イーゼーファイバー乳糖フリーシリアル	小林製薬株式会社	1加工	腸消化性キヌチリン(食物繊維)1.0g、腸消化性キヌチリン(食物繊維)1.0g、腸消化性キヌチリン(食物繊維)1.0g、腸消化性キヌチリン(食物繊維)1.0g	本品には腸消化性キヌチリン(食物繊維)と生きた腸内細菌が含まれます。腸内細菌は、腸内フローラにおける代謝産物(短鎖脂肪酸)を増加させ、腸内環境を整えることにより、お肌の改善や腸管の健康を維持することが報告されています。	B	最終製品	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	GMP(国内)	
E830	マキベリー うるお糖	株式会社ザイ・エーシー	加工食品(サプリメント)	デルフィニジン-3β-D-ガラクトン 4mg	本品にはデルフィニジン-3β-D-ガラクトンが含まれます。デルフィニジン-3β-D-ガラクトンには、高めの血圧(収縮期血圧)を下げる機能、腸消化性キヌチリン(食物繊維)には、食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおよやかにする機能が報告されています。	B	最終製品	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	GMP(国内)	
E831	乳酸ガード	ユーズイ	サプリ	アンゼリン(50mg)	本品にはアンゼリンが含まれます。アンゼリンは腸管にて低下する肥満力(手がかりをもたない消化力)を維持することが報告されています。	B	最終製品	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	GMP(国内)	
E836	「アクティブカルピス」	アサヒ飲料株式会社	2加工	乳酸菌CP299株(L. curvatus CP299)	本品には乳酸菌CP299株(L. curvatus CP299)が含まれます。乳酸菌CP299株(L. curvatus CP299)には、高めの血圧(収縮期血圧)を下げる機能、腸消化性キヌチリン(食物繊維)には、食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおよやかにする機能が報告されています。	B	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	0	2	1	2	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	FSSC22000	
E839(血圧)	トリプルゼロガード砂糖不使用ドリンクタイプ	森永乳業株式会社	2加工	トリベプチドMKP(メチオニン-リジン-プロリン)100μg、腸消化性キヌチリン(食物繊維)5.0g	本品にはトリベプチドMKP(メチオニン-リジン-プロリン)と腸消化性キヌチリン(食物繊維)が含まれます。トリベプチドMKP(メチオニン-リジン-プロリン)には、高めの血圧(収縮期血圧)を下げる機能、腸消化性キヌチリン(食物繊維)には、食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおよやかにする機能が報告されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	FSSC22000	
E839(血糖値)	トリプルゼロガード砂糖不使用ドリンクタイプ	森永乳業株式会社	2加工	トリベプチドMKP(メチオニン-リジン-プロリン)100μg、腸消化性キヌチリン(食物繊維)5.0g	本品にはトリベプチドMKP(メチオニン-リジン-プロリン)と腸消化性キヌチリン(食物繊維)が含まれます。トリベプチドMKP(メチオニン-リジン-プロリン)には、高めの血圧(収縮期血圧)を下げる機能、腸消化性キヌチリン(食物繊維)には、食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおよやかにする機能が報告されています。	A	メタアナリシス	45	45	45	40	44	45	45	40	40	37	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	FSSC22000	
E839(中性脂肪)	トリプルゼロガード砂糖不使用ドリンクタイプ	森永乳業株式会社	2加工	トリベプチドMKP(メチオニン-リジン-プロリン)100μg、腸消化性キヌチリン(食物繊維)5.0g	本品にはトリベプチドMKP(メチオニン-リジン-プロリン)と腸消化性キヌチリン(食物繊維)が含まれます。トリベプチドMKP(メチオニン-リジン-プロリン)には、高めの血圧(収縮期血圧)を下げる機能、腸消化性キヌチリン(食物繊維)には、食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおよやかにする機能が報告されています。	C	研究レビュー	9	9	9	9	1	7	2	1	9	1	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	FSSC22000	
E843	ソラリンアミノ酸	エムシーファーマ株式会社	加工	ソラリン由来サラノール 0.2mg	本品にはソラリン由来サラノールが含まれます。ソラリン由来サラノールには、高めの血圧(収縮期血圧)を下げる機能、腸消化性キヌチリン(食物繊維)には、食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおよやかにする機能が報告されています。	保留	研究レビュー	2	2	2	0	2	2	2	0	2	0	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	GMP(国内)	
E846(目)	ルテイン&GABA(アンド キヤロ)3つのチカラ 100ml	信田アミノ酸株式会社	加工	ルテイン 6mg, GABA 28mg	本品にはルテイン&GABAが含まれます。ルテインは長時間のコンピュータ作業などによって低下した目のコントラス感度の低下を抑制するのをサポートし、目の緊張を緩和することが報告されています。GABAには、血圧が高めの方に適した機能と、事務的作業による一時的な精神的ストレスや、疲労感を緩和する機能があることが報告されています。	C	研究レビュー	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	FSSC22000
E846(血圧)	ルテイン&GABA(アンド キヤロ)3つのチカラ 100ml	信田アミノ酸株式会社	加工	ルテイン 6mg, GABA 28mg	本品にはルテイン&GABAが含まれます。ルテインは長時間のコンピュータ作業などによって低下した目のコントラス感度の低下を抑制するのをサポートし、目の緊張を緩和することが報告されています。GABAには、血圧が高めの方に適した機能と、事務的作業による一時的な精神的ストレスや、疲労感を緩和する機能があることが報告されています。	A	研究レビュー	12	12	12	11	8	7	11	1	6	12	6	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	FSSC22000
E846(ストレス)	ルテイン&GABA(アンド キヤロ)3つのチカラ 100ml	信田アミノ酸株式会社	加工	ルテイン 6mg, GABA 28mg	本品にはルテイン&GABAが含まれます。ルテインは長時間のコンピュータ作業などによって低下した目のコントラス感度の低下を抑制するのをサポートし、目の緊張を緩和することが報告されています。GABAには、血圧が高めの方に適した機能と、事務的作業による一時的な精神的ストレスや、疲労感を緩和する機能があることが報告されています。	B	研究レビュー	5	5	5	4	5	5	0	4	4	3	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	FSSC22000	
E857	ソラリンアミノ酸(キヤロ)	三和製薬株式会社	1加工	GABA 100mg	本品にはGABAが含まれます。GABAには、血圧が高めの方に適した機能と、事務的作業による一時的な精神的ストレスや、疲労感を緩和する機能があることが報告されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	GMP(国内)	
E871	やさしさプラス なすのおみそ汁	アサヒグループ食品株式会社	2加工	ラクトリベプチド(VPP, IPP) 3.4mg(VPP換算)	本品にはラクトリベプチド(VPP, IPP)が含まれます。「ラクトリベプチド(VPP, IPP)」には血圧が高めの方の血圧を低下させる機能が報告されています。血圧が高めの方にお勧めです。	A	メタアナリシス	10	10	10	7	5	10	7	3	8	4	4	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	FSSC22000
E872	やさしさプラス 野菜のおみそ汁	アサヒグループ食品株式会社	2加工	ラクトリベプチド(VPP, IPP) 3.4mg(VPP換算)	本品にはラクトリベプチド(VPP, IPP)が含まれます。「ラクトリベプチド(VPP, IPP)」には血圧が高めの方の血圧を低下させる機能が報告されています。血圧が高めの方にお勧めです。	A	メタアナリシス	10	10	10	7	5	10	7	3	8	4	4	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	FSSC22000
E873	やさしさプラス とろろのおみそ汁	アサヒグループ食品株式会社	2加工	ラクトリベプチド(VPP, IPP) 3.4mg(VPP換算)	本品にはラクトリベプチド(VPP, IPP)が含まれます。「ラクトリベプチド(VPP, IPP)」には血圧が高めの方の血圧を低下させる機能が報告されています。血圧が高めの方にお勧めです。	A	メタアナリシス	10	10	10	7	5	10	7	3	8	4	4	なし	本品は食品は、喫食後が健康に悪影響を及ぼすことがないと評価されています。	FSSC22000

ASCON科学者委員会 機能性表示食品の根拠に関する評価判定表（届出者による機能性根拠情報要約による自動評価判定成績）

（注）A～Cの評価判定は科学的根拠の強さを示したものであり、製品の効果の強さを示したものではありません。

評価判定の説明
 (2022年7月5日)

「A」：有効性について十分な科学的根拠がある（RCT論文が5報以上あり、有効の判定が75%以上、もしくはシステマティックレビューで有効の場合、あるいは最終製品での肯定的RCT論文が2報以上の場合）
 「B」：有効性についてかなりの科学的根拠がある（RCT論文が2報以上あり、有効の判定が65%以上の場合、あるいは最終製品でのRCTが1報の場合）
 「C」：有効性についてある程度の科学的根拠がある（RCT論文が1報のみ、あるいは2報以上で有効と無効が拮抗する＝有効の判定が65%未満の場合）
 「保留」：消費者庁ガイドラインへの適合性とともに、統計学的利用法などガイドラインに詳細を明記されていない事項に関して有効性の科学的根拠が不足しており、委員会の独自基準（ABC判定）をクリアしていない場合、届出者からの追加資料を待つという意味で評価判定を保留とする。
 ＊届出者より機能性根拠情報要約を既定のエクセル確認票により提出された場合に、本評価成績を随時追加・変更する（消費者庁の届出情報とはタイムラグあり）。
 ＊委員会は消費者の代理として届出者に根拠情報要約を依頼し、その根拠情報要約とともに評価成績を公開している。届出者より根拠情報要約の回答がない場合、消費者に対する根拠情報の説明責任不履行と考える。

①RCT論文であっても被験者数が1群10名未満のものは評価対象としない。質が高い論文は高く評価すべきという見地から、被験者数が1群150名以上のRCT論文は1報を2報分と評価する。
 システマティックレビューとメタアナリシスは根拠論文がRCT論文5報以上のものを採用する。これはシステマティックレビュー1報とRCT論文5報を同等と考えるASCON評価基準に沿った措置である。また、非RCT試験、被験者数が1群10名未満の場合、本項5報に規定したような「データ交換」を使用して理論的根拠が不明確な場合など、ASCONの評価対象とし、RCT論文はシステマティックレビューの根拠論文と見なさない。
 ②18歳～19歳の被験者を含むRCT論文については、消費者庁「機能性表示食品に関する取組事項」（平成30年3月28日一報改訂）に基づき、評価上の必要性など合理的な理由があり、その旨申請書類に記されている場合には、例外的に採用する。
 ※根拠論文の有用重含性の判定は、原則として製品の配合用量の2分の1から倍まで101用量を試用量としたRCT論文を採用する。
 ③「機能性表示食品に対する食品表示関係法令に基づく事後の規制（事後チェック）の適用性」（2）に基づき、「【主要アウカム評価項目における介入群と対照群の詳細比較で統計的に有意差（有意率≧5%）が認められていない場合」は根拠論文として認めない。なお群間比較を行う際、臨床試験の測定値をそのまま使用せず、試験前後の変化量など「データ交換」を使用した場合には、その論拠的根拠が明確に説明されている場合のみ根拠論文として認める。なお、本件に関する詳細な説明は別紙審査資料を参照されたい。

届出番号 (機能性区分)	商品名	届出者名 (銘柄)	区分	機能性成分 (A1)17用途(機能の成分なら その配合量も併記)	表示しようとする機能性	ASCON 総合評価判定 (届出者による根拠 情報要約による 自動判定成績)	論文区分	査読済 論文数	試験数	RCT数	被験者 10人以上の 論文数	有用重含性 論文(配合量 の1/2～2倍)	特徴、効果等 を支持する 論文数	検査前審査済で 評価対象とした論文 数(科学的根拠 の強さを示す)	試験前審査済で 評価対象とした論文 数(科学的根拠 の強さを示す)	採用した RCT論文 件数	肯定的 RCT論文 数	採用した 肯定的論文 数	論文内容の要約 機能性エビデンスの総評	肯定性試験 実施 数	肯定性試験 結果	科学的根拠 の強さを示す		
F049(中性脂肪上昇抑制)	DONBURI(ドンブリ)牛丼半斤	江崎グリコ株式会社	2加工	糖消化性キヌシトリン(食物繊維として)	本品には糖消化性キヌシトリン(食物繊維)が含まれます。糖消化性キヌシトリンには、同時に摂取した脂肪や糖の吸収を抑え、食後の血中中性脂肪や血糖値上昇を抑える機能があることが報告されています。	A	研究レビュー	15	15	13	15	15	15	11	0	20	15	20	糖消化性キヌシトリンを食物繊維として 5.0 g～10 g の用量で、脂肪を多く含む食品と同時に摂取した場合、血中の中性脂肪の上昇が有意に抑制された。また、糖消化性キヌシトリンは、同時に摂取した脂肪や糖の吸収を抑え、食後の血中中性脂肪や血糖値上昇を抑える機能があることが報告されています。	0		当該製品の構成は、牛乳の素(シュート乳)に糖消化性キヌシトリン(食物繊維)を約34%の濃度で添加したものである。牛乳の原料は、牛乳、たまご、醤油等であり、一部のレシピである。一方、糖消化性キヌシトリンは、1997年以降、多くの特定保健用食品の原料成分として利用されており、食品の形態も、清涼飲料水、即席味噌汁、米菓、ソーセージ、ゼリー、発酵乳、パン、とうもろこし等多岐にわたっている。また、糖消化性キヌシトリンを原料成分とした特定保健用食品として、1997年11月21日～2016年12月22日の間に、406品目が許可されており、これらに含まれる糖消化性キヌシトリンの量は、概ね当該製品と同程度以上である。	「届出による評価」の根拠情報 ＊一報からの評価(「報告要約」)や委員会からの 追加情報をもとに届出者による変更等がある。 ＊「届出による評価」の根拠情報からリンク先	
F049(血糖値上昇抑制)	DONBURI(ドンブリ)牛丼半斤	江崎グリコ株式会社	2加工	糖消化性キヌシトリン(食物繊維として)	本品には糖消化性キヌシトリン(食物繊維)が含まれます。糖消化性キヌシトリンには、同時に摂取した脂肪や糖の吸収を抑え、食後の血中中性脂肪や血糖値上昇を抑える機能があることが報告されています。	A	研究レビュー	43	43	43	39	42	43	43	0	39	39	39	評価項目「食後血糖値(30分)」に関して、独立した研究40件を対象として統計解析を行った結果、Z=18.81、P<0.00001、効果量の大きさは12.7で、95%信頼区間[-10.77,-7.47]となり、統合効果があることが確認された。 評価項目「食後血糖値(60分)」に関して、独立した研究29件を対象として統計解析を行った結果、Z=5.81、P<0.00001、効果量の大きさは7.01で、95%信頼区間[-9.38,-4.65]となり、統合効果があることが確認された。 評価項目「食後血糖値の血中濃度を低下させた後(AUC0-120min)」に関して、独立した研究21件を対象として統計解析を行った結果、Z=8.57、P<0.00001、効果量の大きさは11.78で、95%信頼区間[-15.29,-8.26]となり、統合効果があることが確認された。	0		当該製品の構成は、牛乳の素(シュート乳)に糖消化性キヌシトリン(食物繊維)を約34%の濃度で添加したものである。牛乳の原料は、牛乳、たまご、醤油等であり、一部のレシピである。一方、糖消化性キヌシトリンは、1997年以降、多くの特定保健用食品の原料成分として利用されており、食品の形態も、清涼飲料水、即席味噌汁、米菓、ソーセージ、ゼリー、発酵乳、パン、とうもろこし等多岐にわたっている。また、糖消化性キヌシトリンを原料成分とした特定保健用食品として、1997年11月21日～2016年12月22日の間に、406品目が許可されており、これらに含まれる糖消化性キヌシトリンの量は、概ね当該製品と同程度以上である。		
F050(中性脂肪上昇抑制)	DONBURI(ドンブリ)牛丼半斤	江崎グリコ株式会社	2加工	糖消化性キヌシトリン(食物繊維として)	本品には糖消化性キヌシトリン(食物繊維)が含まれます。糖消化性キヌシトリンには、同時に摂取した脂肪や糖の吸収を抑え、食後の血中中性脂肪や血糖値上昇を抑える機能があることが報告されています。	A	研究レビュー	15	15	13	15	15	15	11	0	20	15	20	糖消化性キヌシトリンを食物繊維として 5.0 g～10 g の用量で、脂肪を多く含む食品と同時に摂取した場合、血中の中性脂肪の上昇が有意に抑制された。また、糖消化性キヌシトリンは、同時に摂取した脂肪や糖の吸収を抑え、食後の血中中性脂肪や血糖値上昇を抑える機能があることが報告されています。	0		当該製品の構成は、牛乳の素(シュート乳)に糖消化性キヌシトリン(食物繊維)を約34%の濃度で添加したものである。牛乳の原料は、牛乳、たまご、醤油等であり、一部のレシピである。一方、糖消化性キヌシトリンは、1997年以降、多くの特定保健用食品の原料成分として利用されており、食品の形態も、清涼飲料水、即席味噌汁、米菓、ソーセージ、ゼリー、発酵乳、パン、とうもろこし等多岐にわたっている。また、糖消化性キヌシトリンを原料成分とした特定保健用食品として、1997年11月21日～2016年12月22日の間に、406品目が許可されており、これらに含まれる糖消化性キヌシトリンの量は、概ね当該製品と同程度以上である。		
F050(血糖値上昇抑制)	DONBURI(ドンブリ)牛丼半斤	江崎グリコ株式会社	2加工	糖消化性キヌシトリン(食物繊維として)	本品には糖消化性キヌシトリン(食物繊維)が含まれます。糖消化性キヌシトリンには、同時に摂取した脂肪や糖の吸収を抑え、食後の血中中性脂肪や血糖値上昇を抑える機能があることが報告されています。	A	研究レビュー	43	43	43	39	42	43	43	0	39	39	39	評価項目「食後血糖値(30分)」に関して、独立した研究40件を対象として統計解析を行った結果、Z=18.81、P<0.00001、効果量の大きさは12.7で、95%信頼区間[-10.77,-7.47]となり、統合効果があることが確認された。 評価項目「食後血糖値(60分)」に関して、独立した研究29件を対象として統計解析を行った結果、Z=5.81、P<0.00001、効果量の大きさは7.01で、95%信頼区間[-9.38,-4.65]となり、統合効果があることが確認された。 評価項目「食後血糖値の血中濃度を低下させた後(AUC0-120min)」に関して、独立した研究21件を対象として統計解析を行った結果、Z=8.57、P<0.00001、効果量の大きさは11.78で、95%信頼区間[-15.29,-8.26]となり、統合効果があることが確認された。	0		当該製品の構成は、牛乳の素(シュート乳)に糖消化性キヌシトリン(食物繊維)を約34%の濃度で添加したものである。牛乳の原料は、牛乳、たまご、醤油等であり、一部のレシピである。一方、糖消化性キヌシトリンは、1997年以降、多くの特定保健用食品の原料成分として利用されており、食品の形態も、清涼飲料水、即席味噌汁、米菓、ソーセージ、ゼリー、発酵乳、パン、とうもろこし等多岐にわたっている。また、糖消化性キヌシトリンを原料成分とした特定保健用食品として、1997年11月21日～2016年12月22日の間に、406品目が許可されており、これらに含まれる糖消化性キヌシトリンの量は、概ね当該製品と同程度以上である。		
F51	森永アロエヨーグルト アロエのか	森永乳業株式会社	2加工	アロエ由来プロフェノール 17μg、アロエ由来シクロアルタンノール 23μg	本品にはアロエ由来プロフェノール、アロエ由来シクロアルタンノールが含まれるので、肌の保湿力を高め、肌の乾燥をやわらげます。	B	最終製品	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	健康成人を対象とする。連続したRCT論文において、届出食品の摂取により、保湿力の向上が認められた。保湿力の向上は、肌の水分含量増加、肌の水分蒸発量の減少、肌の水分損失量の減少、肌の水分保持量の増加に由来するものと推定された。 保湿力の向上は、肌の水分含量増加、肌の水分蒸発量の減少、肌の水分損失量の減少、肌の水分保持量の増加に由来するものと推定された。	78/7		本届出食品と同等級製品の日本国内の累計販売量は、2014年9月から2019年12月までの期間で約150万本であり、これまでに本届出食品に起因すると考えられる重要な健康被害の報告はありません。したがって、本届出食品は十分な実証実験があり、安全性は高いと評価しました。		
F57	プレミナムキクア(アルファ)400	タイヨラボ	サプリメント	茶カテキン 400mg	本品には茶カテキンが含まれます。茶カテキンには、腸内環境の改善、腸内細菌叢のバランスを整え、腸内環境を整える効果が期待されています。	保留	メタアナリシス	11	11	10	8	11	11	3	7	1	10	0	2009年から、茶カテキン50mg～80mgを含むサプリメントの摂取により、腸内環境の改善、腸内細菌叢のバランスを整え、腸内環境を整える効果が期待されています。	0		2009年から、茶カテキン50mg～80mgを含むサプリメントの摂取により、腸内環境の改善、腸内細菌叢のバランスを整え、腸内環境を整える効果が期待されています。		
F58	ダブルシアラアサイラム	エムシーアール株式会社	1サプリメント	サラシア由来サラシノール 0.2mg	本品にはサラシア由来サラシノールが含まれます。サラシア由来サラシノールには、腸内環境の改善、腸内細菌叢のバランスを整え、腸内環境を整える効果が期待されています。	保留	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0		2009年から、サラシア由来サラシノール0.2mgを含むサプリメントの摂取により、腸内環境の改善、腸内細菌叢のバランスを整え、腸内環境を整える効果が期待されています。	0		2009年から、サラシア由来サラシノール0.2mgを含むサプリメントの摂取により、腸内環境の改善、腸内細菌叢のバランスを整え、腸内環境を整える効果が期待されています。
F60	森永アロエヨーグルト アロエのか	森永乳業株式会社	2加工	アロエ由来プロフェノール 17μg、アロエ由来シクロアルタンノール 23μg	本品にはアロエ由来プロフェノール、アロエ由来シクロアルタンノールが含まれるので、肌の保湿力を高め、肌の潤いを保ちます。	B	最終製品	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	健康成人を対象とする。連続したRCT論文において、届出食品の摂取により、保湿力の向上が認められた。保湿力の向上は、肌の水分含量増加、肌の水分蒸発量の減少、肌の水分損失量の減少、肌の水分保持量の増加に由来するものと推定された。 保湿力の向上は、肌の水分含量増加、肌の水分蒸発量の減少、肌の水分損失量の減少、肌の水分保持量の増加に由来するものと推定された。	78/7		本届出食品と同等級製品の日本国内の累計販売量は、2014年9月から2019年12月までの期間で約150万本であり、これまでに本届出食品に起因すると考えられる重要な健康被害の報告はありません。したがって、本届出食品は十分な実証実験があり、安全性は高いと評価しました。		
F75	ラクトリズム	全日本通商	1サプリメント	植物性乳酸菌K-1(L.casei 327) 500億個	本品には植物性乳酸菌K-1(L.casei 327)が含まれます。植物性乳酸菌K-1(L.casei 327)には、腸内環境の改善、腸内細菌叢のバランスを整え、腸内環境を整える効果が期待されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	植物性乳酸菌K-1(L.casei 327)は、腸内環境の改善、腸内細菌叢のバランスを整え、腸内環境を整える効果が期待されています。	0		植物性乳酸菌K-1(L.casei 327)は、腸内環境の改善、腸内細菌叢のバランスを整え、腸内環境を整える効果が期待されています。		
F76	十勝のむヨーグルト マスカット	日清ヨー株式会社	加工食品(その他)	乳酸菌NY1301株 400億個	本品には乳酸菌NY1301株が含まれます。乳酸菌NY1301株は、腸内環境を改善し、おなかの調子を良好に保つことが期待されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	本品は、腸内環境を改善し、おなかの調子を良好に保つことが期待されています。	78/7		本品は、腸内環境を改善し、おなかの調子を良好に保つことが期待されています。		
F88 睡眠の質	リゲインスリープチャージα(アルファ)	三生薬業	1サプリメント	GABA 100mg	本品にはGABAが含まれます。GABAは神経伝達物質として、神経伝達を抑制し、リラックス効果をもたらすとされています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	＊論文採用の根拠 本研究論文では、リサーチエクスチェンにおいて、「健康な成人女性(P)」、GABAを摂取する(○)、「プラセボを摂取する(○)」、「日常生活に起因する睡眠の質(夜間睡眠)を改善するか(○)」を投与し、日本語版及び海外文版の検査を行った。採用論文は、事前に規定したプロトコルに基づいておこなわれた。 ＊機能性エビデンスの総評 一日あたりGABA100mgを1週間摂取することで、機能性エビデンス「睡眠の質」は有意に向上するとの結果が示された。	0		GABAは通常の食生活において摂取される成分である。日本では毎日摂取量が10～80mg程度であり、GABAを摂取する(○)、「プラセボを摂取する(○)」、「日常生活に起因する睡眠の質(夜間睡眠)を改善するか(○)」を投与し、日本語版及び海外文版の検査を行った。採用論文は、事前に規定したプロトコルに基づいておこなわれた。		
F88 すっきりとした目覚めの	リゲインスリープチャージα(アルファ)	三生薬業	1サプリメント	GABA 100mg	本品にはGABAが含まれます。GABAは神経伝達物質として、神経伝達を抑制し、リラックス効果をもたらすとされています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	＊論文採用の根拠 本研究論文では、リサーチエクスチェンにおいて、「健康な成人女性(P)」、GABAを摂取する(○)、「プラセボを摂取する(○)」、「日常生活に起因する睡眠の質(夜間睡眠)を改善するか(○)」を投与し、日本語版及び海外文版の検査を行った。採用論文は、事前に規定したプロトコルに基づいておこなわれた。 ＊機能性エビデンスの総評 一日あたりGABA100mgを1週間摂取することで、機能性エビデンス「すっきりとした目覚めの向上」は有意に向上するとの結果が示された。	0		GABAは通常の食生活において摂取される成分である。日本では毎日摂取量が10～80mg程度であり、GABAを摂取する(○)、「プラセボを摂取する(○)」、「日常生活に起因する睡眠の質(夜間睡眠)を改善するか(○)」を投与し、日本語版及び海外文版の検査を行った。採用論文は、事前に規定したプロトコルに基づいておこなわれた。		
F88 元気な活力	リゲインスリープチャージα(アルファ)	三生薬業	1サプリメント	GABA 100mg	本品にはGABAが含まれます。GABAは神経伝達物質として、神経伝達を抑制し、リラックス効果をもたらすとされています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	＊論文採用の根拠 本研究論文では、リサーチエクスチェンにおいて、「健康な成人女性(P)」、GABAを摂取する(○)、「プラセボを摂取する(○)」、「日常生活に起因する睡眠の質(夜間睡眠)を改善するか(○)」を投与し、日本語版及び海外文版の検査を行った。採用論文は、事前に規定したプロトコルに基づいておこなわれた。 ＊機能性エビデンスの総評 一日あたりGABA100mg/日を継続的に摂取することで、日常生活で生じる一時的な活力・気力低下を軽減するとの結果が示された。	0		GABAは通常の食生活において摂取される成分である。日本では毎日摂取量が10～80mg程度であり、GABAを摂取する(○)、「プラセボを摂取する(○)」、「日常生活に起因する睡眠の質(夜間睡眠)を改善するか(○)」を投与し、日本語版及び海外文版の検査を行った。採用論文は、事前に規定したプロトコルに基づいておこなわれた。		
F88 ストレス	リゲインスリープチャージα(アルファ)	三生薬業	1サプリメント	GABA 100mg	本品にはGABAが含まれます。GABAは神経伝達物質として、神経伝達を抑制し、リラックス効果をもたらすとされています。	B	研究レビュー	7	7	6	6	7	7	4	5	4	5	3	＊論文採用の根拠 本研究論文では、リサーチエクスチェンにおいて、「健康な成人女性(P)」、GABAを摂取する(○)、「プラセボを摂取する(○)」、「日常生活に起因する睡眠の質(夜間睡眠)を改善するか(○)」を投与し、日本語版及び海外文版の検査を行った。採用論文は、事前に規定したプロトコルに基づいておこなわれた。 ＊機能性エビデンスの総評 一日あたりGABA100mg/日を継続的に摂取することで、日常生活で生じる一時的な活力・気力低下を軽減するとの結果が示された。	0		GABAは通常の食生活において摂取される成分である。日本では毎日摂取量が10～80mg程度であり、GABAを摂取する(○)、「プラセボを摂取する(○)」、「日常生活に起因する睡眠の質(夜間睡眠)を改善するか(○)」を投与し、日本語版及び海外文版の検査を行った。採用論文は、事前に規定したプロトコルに基づいておこなわれた。		
F99	十勝のむヨーグルト あか	日清ヨー株式会社	加工食品(その他)	乳酸菌NY1301株 400億個	本品には乳酸菌NY1301株が含まれます。乳酸菌NY1301株は、腸内環境を改善し、おなかの調子を良好に保つことが期待されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	本品は、腸内環境を改善し、おなかの調子を良好に保つことが期待されています。	0		本品は、腸内環境を改善し、おなかの調子を良好に保つことが期待されています。		
F104	ひざのみかた	リフレ	1サプリメント	ササゲ由来ササゲフロノオリガン 16mg、ササゲ由来ササゲフロノオリガン 16mg	本品にはササゲ由来ササゲフロノオリガンが含まれます。ササゲ由来ササゲフロノオリガンには、関節炎の軽減、関節痛の軽減、関節の動きを良くする効果が期待されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	＊論文採用の根拠 本研究論文では、リサーチエクスチェンにおいて、「健康な成人女性(P)」、ササゲ由来ササゲフロノオリガン16mgを摂取する(○)、「プラセボを摂取する(○)」、「日常生活に起因する関節炎の軽減(歩行時の痛み)を改善するか(○)」を投与し、日本語版及び海外文版の検査を行った。採用論文は、事前に規定したプロトコルに基づいておこなわれた。	0		本品は、関節炎の軽減、関節痛の軽減、関節の動きを良くする効果が期待されています。		
F105	ピシス鼠すっきりアレルーム	カゴメ株式会社	2加工	ピシス鼠BB-12(B. animalis) 10億個	本品にはピシス鼠BB-12(B. animalis)が含まれます。ピシス鼠BB-12(B. animalis)は、腸内環境を改善し、おなかの調子を良好に保つことが期待されています。	保留	メタアナリシス	9	9	6	8	4	9	8	0	4	6	4	採用した試験を用いて、便通改善作用および腸内環境改善作用に関する臨床試験を行った。その結果、ピシス鼠BB-12(B. animalis)は、便通改善作用(排便回数、排便回数、排便回数、排便回数、排便回数、排便回数、排便回数、排便回数、排便回数、排便回数)を改善する効果が期待されています。	FSS022000		本品は、3年の販売実績(累計販売数4,400万本)があり、安全性は高いと評価されています。		

ASCON科学者委員会 機能性表示食品の根拠に関する評価判定表(届出者による機能性根拠情報要約による自動評価判定成績)

(注) A-Cの評価判定は科学的根拠の強さを示したものであり、製品の効果の強さを示したものではありません。

評価判定の説明
(A) : 有効性について十分な科学的根拠がある
(B) : 有効性についてかなりの科学的根拠がある
(C) : 有効性についてある程度の科学的根拠がある
「留意」 : 消費者庁ガイドラインへの適合性ととも、統計学的利用法などガイドラインに詳細を明記されていない事項に関して有効性の科学的根拠が不足しており、委員会の独自基準 (ABC判定) をクリアしていない場合に、届出者からの追加資料を待つという意味で評価判定を保留とする。

1)RCT論文であっても被験者数が1群10名未満のものは評価対象としない。
2)RCT論文でも被験者数が1群10名未満の場合、被験者に両者を含む場合、本項5に規定したような「データ変換」を使用して理論的根拠が不明確な場合など、ASCONの評価対象としない。
3)18歳-19歳の被験者を含むRCT論文については、消費者庁「機能性表示食品に関する取組指針」(平成30年7月28日一斉改正)に基づき、評価上の必要性など合理的な理由があり、その旨申請書類に記載されている場合には、例外的に採用する。

Table with columns: 届出番号, 商品名, 届出者名, 区分, 機能性表示成分名, 表示しようとする機能性, ASOON 総合評価判定, 論文区分, 表裏有論文数, 試験数, RCT数, 被験者10人以上の論文数, 用量適合性, 奇数・偶数別論文数, 被験者年齢層, 試験期間, 評価論文の有効性, 評価論文の妥当性, 採用したRCTの種類, 肯定的RCT論文数, 採用した肯定的論文数, 論文内容の信頼性, 安全性試験実施, 主な健康課題, 科学的根拠の強さを示したものであり、製品の効果の強さを示したものではありません。

ASCON科学者委員会 機能性表示食品の根拠に関する評価判定表(届出者による機能性根拠情報要約による自動評価判定成績)

(注) A-Cの評価判定は科学的根拠の強さを示したものであり、製品の効果の強さを示したものではありません。

「A」：有効性について十分な科学的根拠がある (RCT論文が5報以上あり、有効の判定が75%以上、もしくはシステマティックレビューで有効の場合、あるいは最終製品での肯定的RCT論文が2報以上の場合)
 「B」：有効性についてかなりの科学的根拠がある (RCT論文が2報以上あり、有効の判定が65%以上の場合、あるいは最終製品でのRCTが1報の場合)
 「C」：有効性についてある程度の科学的根拠がある (RCT論文が1報のみ、あるいは2報以上で有効と無効が拮抗する＝有効の判定が65%未満の場合)
 「保留」：消費者庁ガイドラインへの適合性ととも、統計学の利用法などガイドラインに詳細を明記されていない事項に関して有効性の科学的根拠が不足しており、委員会の独自基準 (ABC判定) をクリアしていない場合、届出者からの追加資料を待つという意味で評価判定を保留とする。
 *届出者より機能性根拠情報要約を既定のExcel確認票により提出された場合に、本評価成績を随時追加・変更する (消費者庁の届出情報とはタイムラグあり)。
 *委員会は消費者の代理として届出者に根拠情報要約を依頼し、その根拠情報要約とともに評価成績を公開している。届出者より根拠情報要約の回答がない場合、消費者に対する根拠情報の説明責任を不履行と考える。

① RCT論文であっても被験者数が1群10名未満のものも評価対象としない。質が高い論文は高く評価すべきという見地から、被験者数が1群150名以上のRCT論文は1報でも2報分と評価する。システマティックレビューまたはメタアナリシスは根拠論文がRCT論文5報以上のものを採用する。これはシステマティックレビュー1報とRCT論文5報を同等と考えるASCON評価基準に沿った措置である。また、非RCT試験、被験者数が1群10名未満の場合、本項5に規定したような「データ交換」を使用し、理論的根拠が不明確な場合など、ASCONの評価対象としないRCT論文はシステマティックレビューによる根拠論文と見なさない。
 ② 18歳・19歳の被験者を含むRCT論文については、消費者庁「機能性表示食品に関する根拠情報」(平成30年3月28日一稿改定)に基づき、評価上の必要性など合理的な理由があり、その旨申請書類に記載されている場合には、例外的に採用する。
 ③ 「機能性表示食品に対する食品表示関連法令に基づく事後の規制 (事後チェック) の「遵行性」(2)に基き、「主要アウカム評価項目における介入群と対照群の群間比較で統計的に有意な有意水準5%」が認められていない場合」は根拠論文として認めない。なお群間比較を行う場合、臨床試験の測定値をそのまま使用せず、試験前後の変化量など「データ交換」を使用した場合には、その論拠的根拠が明確に認められている場合のみ根拠論文として認める。なお、本件に関する詳細な説明は別紙評価要約を参照されたい。

届出番号 (機能性区分)	商品名	届出者名 (略称)	区分	機能性根拠要約 A11月用(機能性の観点から その配合原料も併記)	表示しようとする機能性	論文区分	変動有 論文数	試験数	RCT数	被験者 10人以上 の論文数	用量適合性 論文(1/2~2報)	併用・併用 無しの論文数	試験前後の変化 量(試験前後の 測定値を比較した論文 数)	併用した RCT論文 掲載数	肯定的 RCT論文 掲載数	併用した 肯定的論文 掲載数	論文内容の強さ 機能性エビデンスの強さ	実効実績 有無	安全性試験 実施	主な 消費者 懸念事項	「届出による評価」の根拠情報 ←届出者からの根拠情報(機能性区分)や届出者からの根拠情報(届出者情報)を併記したうえで、届出者からの評価ととも掲載する予定です。 →「届出による評価」の根拠情報からリンク先	
F602	ファイテン シボヘルパーα	ファイテン株式会社	加工食品(サプリメント形状)	エラグ酸 3mg	本品には、エラグ酸が含まれています。エラグ酸には、肥満気味の方の体重、体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、エストロシメンの値や少なさを改善することが報告されています。	B		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		日本国内において2010年9月から約10年間、全国5大試験、実効性試験、及び小規模試験で実施済み。交換対象の消費者数は約30万人。2020年9月30日時点において機能性成分を含む当該食品及び類似食品における重大・重要な健康被害は報告されていない。	
F623	プロアンジシ	東洋新薬	サプリメント	プロアンジシ81及び81β 2.4mg	本品には、プロアンジシ81及び81βが含まれるので、加齢とともに低下する血管の柔軟性(血管管径付け後の血管の拡張性)維持に役立つ機能があります。	B		1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1			2次情報によると、本品に配合されている機能性成分由来の原材料である松皮抽出物の5倍量以上相当量で安全性が示されています。また、松皮抽出物の動物試験、ヒト試験でも安全性が示されています。	
F624	京のすりろね	株式会社やまや	1サプリメント	ソコクワンシロネ-β 1.1mg マンギフロリン 18.0 mg	本品にはソコクワンシロネ-β、マンギフロリンが含まれます。ソコクワンシロネ-β、マンギフロリンには、腸管気味の方向転換を改善する効果があることが報告されています。	C		2	2	2	2	2	2	0	1	2	2	0	1	2	本品は食品と同様の食品として、2015年3月「2017年11月まで」に「計画的」に摂取し、摂取量「1000mg/日」で摂取する。機能性評価に有効な論文と「併用論文」は計画的に摂取し、摂取量「1000mg/日」で摂取する。機能性評価に有効な論文と「併用論文」は計画的に摂取し、摂取量「1000mg/日」で摂取する。	
F627	ファームスマートフィットパウダーアップル風味	株式会社明治	加工食品(その他)	アラニウムギンギニフェルアラニウム配合物 1500mg(アラニン 375mg、アルギニン 375mg、フェルアラニン 750mg)	本品には3種類の「A」原料から構成されるアラニウムギンギニフェルアラニウム配合物が含まれます。アラニウムギンギニフェルアラニウム配合物は、身体活動の増進による脂肪燃焼効果(脂肪燃焼)の増進(分解と消費する力)をさらに上げ、体脂肪減少をサポートすることが報告されています。 グリシン、アルギニン、フェルアラニン及びアラニウム等(主にγ-グルタミン酸)が含有されています。アラニウムギンギニフェルアラニウム配合物の1:1:2重量比の配合といたし、「[関係文献]」の「1」の参考文献(1)に基づき、本報告に記載されています。	保留		2	2	2	1	2	2	2	0	2	0	1	0			既存情報による安全性試験の評価を2次情報にて評価。アラニン、フェルアラニン、アラニウムアラニウムのいずれも、当該製品の1日あたりの摂取量を考慮する限りにおいては、安全性が確保される可能性は極めて低いと考えられる。
F630,ラフマ	おやすみメンテ	キユーセイ株式会社	1サプリメント	ラファ由来ヒドロコド 1mg、ラファ由来ソクセルシトリン 1mg、GABA 50mg	本品はラファ由来ヒドロコド、ラファ由来ソクセルシトリン、GABAが含まれています。ラファ由来ヒドロコド及びラファ由来ソクセルシトリンには、睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡醒)に対する満足感の向上に役立つこと、GABAには、仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する効果があることがそれぞれ報告されています。	保留		2	2	2	1	2	2	0	2	0	2	0			ラファ由来ヒドロコド及びラファ由来ソクセルシトリン 各1mg、日3回ずつ摂取することにより、ラファ由来ヒドロコドの睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡醒)に対する満足感の向上に役立つことが報告されています。	
F630,GABA	おやすみメンテ	キユーセイ株式会社	1サプリメント	ラファ由来ヒドロコド 1mg、ラファ由来ソクセルシトリン 1mg、GABA 50mg	本品はラファ由来ヒドロコド、ラファ由来ソクセルシトリン、GABAが含まれています。ラファ由来ヒドロコド及びラファ由来ソクセルシトリンには、睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡醒)に対する満足感の向上に役立つこと、GABAには、仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する効果があることがそれぞれ報告されています。	B		7	7	6	7	7	7	4	5	4	5	3			ラファ由来ヒドロコドは、睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡醒)に対する満足感の向上に役立つことが報告されています。また、GABAは、仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する効果があることがそれぞれ報告されています。	
F633(血腫)	すずりり ちり茶	株式会社サラクソコム	加工食品	イヌリン 5.2g	本品にはラフィノースイヌリンが含まれています。ラフィノースイヌリンは、血中の糖質の上昇を抑える働きが報告されています。さらに、ラフィノースイヌリンは腸管内に留まり、腸内環境を整え、腸内の糖質を減少させることが報告されています。また、本品は食事の際の血糖値を安定させる働きが報告されています。	C		5	5	5	5	2	5	0	2	4	1				本品のイヌリンは、血中の糖質の上昇を抑える働きが報告されています。また、本品は食事の際の血糖値を安定させる働きが報告されています。	
F633(血腫)	すずりり ちり茶	株式会社サラクソコム	加工食品	イヌリン 5.2g	本品にはラフィノースイヌリンが含まれています。ラフィノースイヌリンは、血中の糖質の上昇を抑える働きが報告されています。さらに、ラフィノースイヌリンは腸管内に留まり、腸内環境を整え、腸内の糖質を減少させることが報告されています。また、本品は食事の際の血糖値を安定させる働きが報告されています。	B		11	11	11	10	7	11	11	11	6	9	4			本品のイヌリンは、血中の糖質の上昇を抑える働きが報告されています。また、本品は食事の際の血糖値を安定させる働きが報告されています。	
F637(内臓脂肪)	ヘルシアW いこどり コーヒー風味	花王株式会社	加工食品(その他)	コーヒー豆由来クロロゲン酸類 271 mg	本品はコーヒー豆由来クロロゲン酸類を含みます。コーヒー豆由来クロロゲン酸類には、BMIが高めの方の内臓脂肪を減らす機能と血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。	B		2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2			本品はコーヒー豆由来クロロゲン酸類を含みます。コーヒー豆由来クロロゲン酸類には、BMIが高めの方の内臓脂肪を減らす機能と血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。	
F637(高め血圧)	ヘルシアW いこどり コーヒー風味	花王株式会社	加工食品(その他)	コーヒー豆由来クロロゲン酸類 271 mg	本品はコーヒー豆由来クロロゲン酸類を含みます。コーヒー豆由来クロロゲン酸類には、BMIが高めの方の内臓脂肪を減らす機能と血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。	A		6	6	6	6	6	6	5	1	7	5	5			本品はコーヒー豆由来クロロゲン酸類を含みます。コーヒー豆由来クロロゲン酸類には、BMIが高めの方の内臓脂肪を減らす機能と血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。	
F638(内臓脂肪)	ヘルシアW いこどり 黒豆茶風味	花王株式会社	加工食品(その他)	コーヒー豆由来クロロゲン酸類 271 mg	本品はコーヒー豆由来クロロゲン酸類を含みます。コーヒー豆由来クロロゲン酸類には、BMIが高めの方の内臓脂肪を減らす機能と血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。	B		2	2	2	2	2	2	2	4	2	4				本品はコーヒー豆由来クロロゲン酸類を含みます。コーヒー豆由来クロロゲン酸類には、BMIが高めの方の内臓脂肪を減らす機能と血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。	
F638(高め血圧)	ヘルシアW いこどり 黒豆茶風味	花王株式会社	加工食品(その他)	コーヒー豆由来クロロゲン酸類 271 mg	本品はコーヒー豆由来クロロゲン酸類を含みます。コーヒー豆由来クロロゲン酸類には、BMIが高めの方の内臓脂肪を減らす機能と血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。	A		6	6	6	6	6	6	5	1	7	5	5			本品はコーヒー豆由来クロロゲン酸類を含みます。コーヒー豆由来クロロゲン酸類には、BMIが高めの方の内臓脂肪を減らす機能と血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。	
F639 (GABA)	羊羹	常盤食品工業株式会社	加工食品(その他)	オリーブ由来トコトリコシキチソール、GABA 12.3mg	本品にはオリーブ由来トコトリコシキチソール及びGABAが含まれます。オリーブ由来トコトリコシキチソールは、血中の中性脂肪やコレステロールを低下させる働きが報告されています。また、GABAには血圧が高めの方の血圧を低下させる働きが報告されています。本品はLDL(悪玉)コレステロールが気になる方、血圧が高めの方に適した食品です。	B		15	15	15	15	2	15	15	15	15	15	0	4	15	4	本品にはオリーブ由来トコトリコシキチソール及びGABAが含まれます。オリーブ由来トコトリコシキチソールは、血中の中性脂肪やコレステロールを低下させる働きが報告されています。また、GABAには血圧が高めの方の血圧を低下させる働きが報告されています。本品はLDL(悪玉)コレステロールが気になる方、血圧が高めの方に適した食品です。
F639 (チロソール)	羊羹	常盤食品工業株式会社	加工食品(その他)	オリーブ由来トコトリコシキチソール、GABA 12.3mg	本品にはオリーブ由来トコトリコシキチソール及びGABAが含まれます。オリーブ由来トコトリコシキチソールは、血中の中性脂肪やコレステロールを低下させる働きが報告されています。また、GABAには血圧が高めの方の血圧を低下させる働きが報告されています。本品はLDL(悪玉)コレステロールが気になる方、血圧が高めの方に適した食品です。	B		3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2			本品にはオリーブ由来トコトリコシキチソール及びGABAが含まれます。オリーブ由来トコトリコシキチソールは、血中の中性脂肪やコレステロールを低下させる働きが報告されています。また、GABAには血圧が高めの方の血圧を低下させる働きが報告されています。本品はLDL(悪玉)コレステロールが気になる方、血圧が高めの方に適した食品です。
F642(体脂肪)	ヘルシア my(マイリスム)	花王株式会社	加工食品(その他)	茶カテキン 540 mg クエン酸 2700 mg	本品は茶カテキンとクエン酸を含みます。茶カテキンには、BMIが高めの方の体脂肪を減少させる働きが報告されています。クエン酸には、日常生活や運動後の一時的な疲労感を軽減する働きがあることが報告されています。	A		7	7	7	7	7	7	6	11	6	10				本品は茶カテキンとクエン酸を含みます。茶カテキンには、BMIが高めの方の体脂肪を減少させる働きが報告されています。クエン酸には、日常生活や運動後の一時的な疲労感を軽減する働きがあることが報告されています。	
F642(疲労感)	ヘルシア my(マイリスム)	花王株式会社	加工食品(その他)	茶カテキン 540 mg クエン酸 2700 mg	本品は茶カテキンとクエン酸を含みます。茶カテキンには、BMIが高めの方の体脂肪を減少させる働きが報告されています。クエン酸には、日常生活や運動後の一時的な疲労感を軽減する働きがあることが報告されています。	B		4	4	4	4	4	3	3	3	4	3				本品は茶カテキンとクエン酸を含みます。茶カテキンには、BMIが高めの方の体脂肪を減少させる働きが報告されています。クエン酸には、日常生活や運動後の一時的な疲労感を軽減する働きがあることが報告されています。	
F643(内臓脂肪)	ヘルシアW いこどり茶風味	花王株式会社	加工食品(その他)	コーヒー豆由来クロロゲン酸類 271 mg	本品はコーヒー豆由来クロロゲン酸類を含みます。コーヒー豆由来クロロゲン酸類には、BMIが高めの方の内臓脂肪を減らす機能と血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。	B		2	2	2	2	2	2	2	4	2	4				本品はコーヒー豆由来クロロゲン酸類を含みます。コーヒー豆由来クロロゲン酸類には、BMIが高めの方の内臓脂肪を減らす機能と血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。	
F643(高め血圧)	ヘルシアW いこどり茶風味	花王株式会社	加工食品(その他)	コーヒー豆由来クロロゲン酸類 271 mg	本品はコーヒー豆由来クロロゲン酸類を含みます。コーヒー豆由来クロロゲン酸類には、BMIが高めの方の内臓脂肪を減らす機能と血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。	A		6	6	6	6	6	6	5	1	7	5	5			本品はコーヒー豆由来クロロゲン酸類を含みます。コーヒー豆由来クロロゲン酸類には、BMIが高めの方の内臓脂肪を減らす機能と血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。	
F644 (内臓脂肪)ほか	糖まで食べれる ナイスリエンセンス ラフトファン ショウ花フレシアム	ライオン株式会社	1サプリメント	ラフトファン、250mg	本品はラフトファン、糖の花由来インフラクトオリゴ糖(ラクトオリゴ糖)として、25mg	B		2	2	2	2	2	2	2	2	2	3				本品はラフトファン、糖の花由来インフラクトオリゴ糖(ラクトオリゴ糖)として、25mg	
F644 (BMI)ほか(2)ほか	糖まで食べれる ナイスリエンセンス ラフトファン ショウ花フレシアム	ライオン株式会社	1サプリメント	ラフトファン、250mg	本品はラフトファン、糖の花由来インフラクトオリゴ糖(ラクトオリゴ糖)として、25mg	B		2	2	2	2	2	2	2	2	2	3				本品はラフトファン、糖の花由来インフラクトオリゴ糖(ラクトオリゴ糖)として、25mg	
F644 (体脂肪)ほか	糖まで食べれる ナイスリエンセンス ラフトファン ショウ花フレシアム	ライオン株式会社	1サプリメント	ラフトファン、250mg	本品はラフトファン、糖の花由来インフラクトオリゴ糖(ラクトオリゴ糖)として、25mg	B		5	5	5	5	4	5	3	3	4	2	3			本品はラフトファン、糖の花由来インフラクトオリゴ糖(ラクトオリゴ糖)として、25mg	

ASCON科学者委員会 機能性表示食品の根拠に関する評価判定表(届出者による機能性根拠情報要約による自動評価判定成績)

(注) A-Cの評価判定は科学的根拠の強さを示したものであり、製品の効果の強さを示したものではありません。

評価判定の説明 (2022年7月5日)

[A] : 有効性について十分な科学的根拠がある (RCT論文が5報以上あり、有効の判定が75%以上、もしくはシステマティックレビューで有効の場合、あるいは最終製品で肯定的RCT論文が2報以上の場合)
 [B] : 有効性についてかなりの科学的根拠がある (RCT論文が2報以上あり、有効の判定が65%以上の場合、あるいは最終製品でRCTが1報の場合)
 [C] : 有効性についてある程度の科学的根拠がある (RCT論文が1報のみ、あるいは2報以上で有効と無効が拮抗する=有効の判定が65%未満の場合)
 [保留] : 消費者庁ガイドラインへの適合性ととも、統計学の利用法などガイドラインに詳細を明記されていない事項に関して有効性の科学的根拠が不足しており、委員会の独自基準 (ABC判定) をクリアしていない場合に、届出者からの追加資料を待つという意味で評価判定を保留とする。
 *届出者より機能性根拠情報要約を既定のエッセル確認票により提出された場合に、本評価成績を随時追加・変更する(消費者庁の届出情報とはタイムラグあり)。
 *委員会は消費者の代理として届出者に根拠情報要約を依頼し、その根拠情報要約とともに評価成績を公開している。届出者より根拠情報要約の回答がない場合、消費者に対する根拠情報の説明責任を不履行と考える。

①RCT論文であっても被験者が1群10名未満の場合は評価対象としない。質が高い論文は高く評価すべきという見地から、被験者が1群150名以上のRCT論文は1報を2報分と評価する。
 ②システマティックレビューやメタアナリシスは根拠論文がRCT論文5報以上のものを用いるとする。これはシステマティックレビュー1報とRCT論文5報を同等と考えるASCON評価基準に沿った措置である。また、非RCT試験、被験者が1群10名未満の場合、被験者に病者を含む場合、本項5に規定したような「データ変換」を使用して論理的根拠が不明確な場合など、ASCON評価対象とし、RCT論文はシステマティックレビューと同様に根拠論文と見なさない。
 ③18歳・19歳の被験者を含むRCT論文については、消費者庁「機能性表示食品に関する取組方針」(平成30年3月28日一稿改定) に基づき、評価上の必要性など合理的な理由があり、その旨申請書類に記載されている場合は、例外的に採用する。
 ④根拠論文の有効性の判定は、原則として製品への配合用量02分の1から倍まで10日用量を試験用量としたRCT論文を採用する。
 ⑤「機能性表示食品に対する食品表示等関係法令に基づく事後の規制(事後チェック)の適用性」(2)にに基づき、「主要アウトカム評価項目における介入群と対照群の群間比較で統計的に有意差(有意水準5%)が認められていない場合」は根拠論文として認めない。なお群間比較を行う際、臨床試験の測定値をそのまま使用せず、試験前後の変化量など「データ変換」を使用した場合には、その論理的根拠が明確に説明されている場合のみ根拠論文として認める。なお、本件に関する詳細な説明は別添参考資料を参照されたい。

届出番号 (機能性区分)	商品名	届出者名 (略称)	区分	機能性表示成分名 △1日用量(製品の成分なら その配合率も併記)	表示しようとする機能性	ASCON 総合評価判定 (届出者の根拠 情報要約による 自動評価成績)	論文区分	発表済 論文数	試験数	RCT数	被験者 10人以上 の論文数	用量適合性 (1/2~2倍)	病者・健康者 の論文数	試験前後の測定値 を比較した論文 の論文数	併用した RCT論文 の論文数	肯定的 RCT論文 数	併用した 肯定論文 数	論文根拠の強さ 機能性エビデンスの評価	安全性試験 実施 状況	安全性試験 結果	主な 食品 類似情報	届出者からの 追加説明 ※一般から見て食品(食品成分)や食品からの 抽出物や抽出物由来成分は含まない。届出者からの 追加説明は必ずしも必要でない。→ ※「届出による評価」の欄に記載するからリンク			
F780(ウエスト周径)	菊花・ルイボス茶	東洋新薬	加工	菊花の由来イノブタン(チクトリゲニンとして) 22 mg	本品は、菊花の由来イノブタン(チクトリゲニンとして)が含まれます。菊花の由来イノブタン(チクトリゲニン)には、肥満気味の方の、体脂肪の増加(内臓脂肪)と皮下脂肪の増加を減少させるの助けをする働きがあると報告されています。肥満気味の方、BMIが高めの方、肥満気味とお腹の脂肪がウエスト周囲径が気になる方に適した食品です。	B	研究レビュー	5	5	5	4	5		4	3	4	2	3	後述並びに変化量で報告された結果を除き、最終的に残った表注つき論文4報でメタアナリシスを実施したところ、内臓脂肪に関して有意な効果(p<0.0001)が認められた。なお、研究レビューとしてRCT4報中3報で有効と考えます。	機能性成分含有率と併せた科学的、遺伝毒性試験、急性毒性試験、慢性毒性試験等、ヒト長期試験、ヒト短期試験。	FSSC22000				
F781	カチン減肥緑茶	プリゼット㈱	加工食品(サプリメント形状)	茶カチン(ガレート型カチンとして) 130mg	本品は茶カチン(ガレート型カチンとして)が含まれます。茶カチン(ガレート型カチン)としては、肥満気味の方のBMIを減少させる働きがあると報告されています。また、GABAには、肌の状態を維持し、肌の乾燥を守るの助けをする働きがあると報告されています。肌の状態が気になる方に適した食品です。	A	研究レビュー	10	10	10	10	10	10	10	2	7	8	6	茶カチン(ガレート型カチン)として、BMI、腰圍(脂肪、皮下脂肪)の減少機能についてメタアナリシスを実施したところ、1485<3388人の肥満気味の方でBMI、腰圍(脂肪、皮下脂肪)の減少機能について肯定的であると判断した。	茶カチン(ガレート型カチン)として、日本においては100年以上の歴史がある。安全性試験の2次情報を探したところ、茶カチン(ガレート型カチン)として、主要成分(1)569mg/日、主成分(2)茶カチン(1)569mg/日、主成分(3)茶カチン(1)569mg/日として、臨床試験、動物実用試験において、茶カチンに起因する有害な副作用は認められておらず、安全性には問題ないと判断した。	GMP(国内)				
F788	リポビタンゼリー	大正製薬株式会社	2加工	クエン酸1000mg	本品にはクエン酸が含まれます。クエン酸は日常生活における軽い運動後の一時的な疲労感を軽減することが報告されています。	C	研究レビュー	4	4	4	4	1	4	4	3	1	3	1	0	0	RCTの査読付き文献4報中3報でプラセボ対照と比較して、有意な疲労感の軽減効果があった。	なし	FSSC22000		
F778(GABA、睡眠)	ねむころ	健新製薬株式会社	加工食品	GABA・100mg	本品にはGABAが含まれます。GABAには、一時的な疲労感やストレスを感じている方の睡眠の質(質)の深さの向上に役立つ働きがあると報告されています。また、GABAには、肌の状態を維持し、肌の乾燥を守るの助けをする働きがあると報告されています。肌の状態が気になる方に適した食品です。	C	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	0	0	*論文利用の根拠 本研究レビューでは、リサーチエクスパンションにて、「健康な成人女性(P)」、GABAを摂取する(1)、「プラセボ対照(1)」、日常生活における睡眠の質(質)の深さを改善する(0)を特定し、日本語文献及び海外文献の検索を行った。採録論文は全て、事前に規定したプロトコルに基づいていると認められた。 *機能性エビデンスの総評 *1日当たりGABA100mgを継続摂取することで、機能性エビデンス「睡眠の質(質)の深さ」の向上に役立つ効果が認められることが示された。	GABAは通常の食生活において摂取される成分である。日本では服用量として10~80mg配合された特定保健用食品が多く販売されている。	FSSC22000		
F779(GABA、肌)	ねむころ	健新製薬株式会社	加工食品	GABA・100mg	本品にはGABAが含まれます。GABAには、一時的な疲労感やストレスを感じている方の睡眠の質(質)の深さの向上に役立つ働きがあると報告されています。また、GABAには、肌の状態を維持し、肌の乾燥を守るの助けをする働きがあると報告されています。肌の状態が気になる方に適した食品です。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	GABAは通常の食生活において摂取される成分である。日本では服用量として10~80mg配合された特定保健用食品が多く販売されている。	FSSC22000		
F780 内臓脂肪	腸まで届けるテイスイーゼンス ラクトフェリン 乳酸菌入り(シラス)	ライオン株式会社	1サプリメント	ラクトフェリン: 250mg 乳酸菌 N-1(L casei 327): 500億個	本品にはラクトフェリン、乳酸菌N-1(L casei 327)が含まれます。ラクトフェリンは、肥満気味の方のBMIを減少させる働きがあると報告されています。また、ラクトフェリンには、肌の状態を維持し、肌の乾燥を守る働きがあると報告されています。肌の状態が気になる方に適した食品です。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	0	0	機能性成分含有率と併せた科学的、遺伝毒性試験、急性毒性試験およびヒト短期試験を実施。既存安全性情報から、当該製品を摂取した際の安全性に懸念はないと考えられる。	GMP(国内)			
F780 BMI	腸まで届けるテイスイーゼンス ラクトフェリン 乳酸菌(シラス)	ライオン株式会社	1サプリメント	ラクトフェリン: 250mg 乳酸菌 N-1(L casei 327): 500億個	本品にはラクトフェリン、乳酸菌N-1(L casei 327)が含まれます。ラクトフェリンは、肥満気味の方のBMIを減少させる働きがあると報告されています。また、ラクトフェリンには、肌の状態を維持し、肌の乾燥を守る働きがあると報告されています。肌の状態が気になる方に適した食品です。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	0	0	機能性成分含有率と併せた科学的、遺伝毒性試験、急性毒性試験およびヒト短期試験を実施。既存安全性情報から、当該製品を摂取した際の安全性に懸念はないと考えられる。	GMP(国内)			
F780 便秘	腸まで届けるテイスイーゼンス ラクトフェリン 乳酸菌(シラス)	ライオン株式会社	1サプリメント	ラクトフェリン: 250mg 乳酸菌 N-1(L casei 327): 500億個	本品にはラクトフェリン、乳酸菌N-1(L casei 327)が含まれます。ラクトフェリンは、肥満気味の方のBMIを減少させる働きがあると報告されています。また、ラクトフェリンには、肌の状態を維持し、肌の乾燥を守る働きがあると報告されています。肌の状態が気になる方に適した食品です。	B	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	機能性成分含有率と併せた科学的、遺伝毒性試験、急性毒性試験およびヒト短期試験を実施。既存安全性情報から、当該製品を摂取した際の安全性に懸念はないと考えられる。	GMP(国内)		
F780 肌の潤い	腸まで届けるテイスイーゼンス ラクトフェリン 乳酸菌入り(シラス)	ライオン株式会社	1サプリメント	ラクトフェリン: 250mg 乳酸菌 N-1(L casei 327): 500億個	本品にはラクトフェリン、乳酸菌N-1(L casei 327)が含まれます。ラクトフェリンは、肥満気味の方のBMIを減少させる働きがあると報告されています。また、ラクトフェリンには、肌の状態を維持し、肌の乾燥を守る働きがあると報告されています。肌の状態が気になる方に適した食品です。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	0	0	機能性成分含有率と併せた科学的、遺伝毒性試験、急性毒性試験およびヒト短期試験を実施。既存安全性情報から、当該製品を摂取した際の安全性に懸念はないと考えられる。	GMP(国内)		
F784(肌)	プロクローニアルファファンズフラト お肌70	株式会社サラダコスモ	生製	スルフォファンブルコンソレート 28mg	本品にはスルフォファンブルコンソレートが含まれます。スルフォファンブルコンソレートは、肌の乾燥を防ぐ働きがあると報告されています。また、スルフォファンブルコンソレートには、肌の乾燥を防ぐ働きがあると報告されています。肌の乾燥が気になる方に適した食品です。	C	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	0	0	本品は当該製品と名称のみ異なる製品を生産可能な製品として2017年の発売以来日本全国に90万パック以上販売し、これまでに問題となる健康被害は報告されていない。	FSSC22000		
F784(機能AL)	プロクローニアルファファンズフラト お肌70	株式会社サラダコスモ	生製	スルフォファンブルコンソレート 28mg	本品にはスルフォファンブルコンソレートが含まれます。スルフォファンブルコンソレートは、肌の乾燥を防ぐ働きがあると報告されています。また、スルフォファンブルコンソレートには、肌の乾燥を防ぐ働きがあると報告されています。肌の乾燥が気になる方に適した食品です。	B	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	0	0	本品は当該製品と名称のみ異なる製品を生産可能な製品として2017年の発売以来日本全国に90万パック以上販売し、これまでに問題となる健康被害は報告されていない。	FSSC22000	
F785	キュービー ごまドレッシング	キュービー株式会社	2加工	ローズヒップ由来テトロサイド	本品にはローズヒップ由来テトロサイドが含まれます。ローズヒップ由来テトロサイドには、内臓脂肪を減少させる働きがあると報告されており、BMIが高めの方に適しています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	本品は当該製品と名称のみ異なる製品を生産可能な製品として2017年の発売以来日本全国に90万パック以上販売し、これまでに問題となる健康被害は報告されていない。	FSSC22000		
F786	キュービー 和風醤油ドレッシング 濃厚入り	キュービー株式会社	2加工	ローズヒップ由来テトロサイド	本品にはローズヒップ由来テトロサイドが含まれます。ローズヒップ由来テトロサイドには、内臓脂肪を減少させる働きがあると報告されており、BMIが高めの方に適しています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	本品は当該製品と名称のみ異なる製品を生産可能な製品として2017年の発売以来日本全国に90万パック以上販売し、これまでに問題となる健康被害は報告されていない。	FSSC22000		
F788(肌)	プロクローニアルファファンズフラト お肌 5	株式会社サラダコスモ	生製	スルフォファンブルコンソレート 24mg	本品にはスルフォファンブルコンソレートが含まれます。スルフォファンブルコンソレートは、肌の乾燥を防ぐ働きがあると報告されています。また、スルフォファンブルコンソレートには、肌の乾燥を防ぐ働きがあると報告されています。肌の乾燥が気になる方に適した食品です。	C	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	0	0	本品は当該製品と名称のみ異なる製品を生産可能な製品として2017年の発売以来日本全国に90万パック以上販売し、これまでに問題となる健康被害は報告されていない。	FSSC22000		
F788(機能AL)	プロクローニアルファファンズフラト お肌 5	株式会社サラダコスモ	生製	スルフォファンブルコンソレート 24mg	本品にはスルフォファンブルコンソレートが含まれます。スルフォファンブルコンソレートは、肌の乾燥を防ぐ働きがあると報告されています。また、スルフォファンブルコンソレートには、肌の乾燥を防ぐ働きがあると報告されています。肌の乾燥が気になる方に適した食品です。	B	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	0	0	本品は当該製品と名称のみ異なる製品を生産可能な製品として2017年の発売以来日本全国に90万パック以上販売し、これまでに問題となる健康被害は報告されていない。	FSSC22000	
F789(肌)	ケールスルフォファンズフラト お肌 5	株式会社サラダコスモ	生製	スルフォファンブルコンソレート 24mg	本品にはスルフォファンブルコンソレートが含まれます。スルフォファンブルコンソレートは、肌の乾燥を防ぐ働きがあると報告されています。また、スルフォファンブルコンソレートには、肌の乾燥を防ぐ働きがあると報告されています。肌の乾燥が気になる方に適した食品です。	C	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	0	0	本品は当該製品と名称のみ異なる製品を生産可能な製品として2017年の発売以来日本全国に90万パック以上販売し、これまでに問題となる健康被害は報告されていない。	FSSC22000		
F789(機能AL)	ケールスルフォファンズフラト お肌 5	株式会社サラダコスモ	生製	スルフォファンブルコンソレート 24mg	本品にはスルフォファンブルコンソレートが含まれます。スルフォファンブルコンソレートは、肌の乾燥を防ぐ働きがあると報告されています。また、スルフォファンブルコンソレートには、肌の乾燥を防ぐ働きがあると報告されています。肌の乾燥が気になる方に適した食品です。	B	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	0	0	本品は当該製品と名称のみ異なる製品を生産可能な製品として2017年の発売以来日本全国に90万パック以上販売し、これまでに問題となる健康被害は報告されていない。	FSSC22000	
F793	冷えナイス	株式会社日本通成	サプリメント	モグロルコリンヘスベリン 含有量: 173mg	本品にはモグロルコリンヘスベリンが含まれます。モグロルコリンヘスベリンには、冷え感や手足の冷感を軽減し、手足の冷え感を抑える働きがあると報告されています。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	0	0	本品は当該製品と名称のみ異なる製品を生産可能な製品として2017年の発売以来日本全国に90万パック以上販売し、これまでに問題となる健康被害は報告されていない。	FSSC22000		
F798 N-アセチルグルコサミン(ヒダ改善)	アルクオン(アルファ)NAGエージープレミアム	ワダカルシウム製薬	加工食品(サプリメント形状)	N-アセチルグルコサミン 500mg	本品にはN-アセチルグルコサミンが含まれます。N-アセチルグルコサミンには、歩行や階段の昇降におけるひざ関節の痛みが軽減されることが報告されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	本品は当該製品と名称のみ異なる製品を生産可能な製品として2017年の発売以来日本全国に90万パック以上販売し、これまでに問題となる健康被害は報告されていない。	FSSC22000		
F798 PGⅡ阻害剤(ヒダ改善)	アルクオン(アルファ)NAGエージープレミアム	ワダカルシウム製薬	加工食品(サプリメント形状)	N-アセチルグルコサミン 500mg	本品にはN-アセチルグルコサミンが含まれます。N-アセチルグルコサミンには、歩行や階段の昇降におけるひざ関節の痛みが軽減されることが報告されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	本品は当該製品と名称のみ異なる製品を生産可能な製品として2017年の発売以来日本全国に90万パック以上販売し、これまでに問題となる健康被害は報告されていない。	FSSC22000		

ASCON科学者委員会 機能性表示食品の根拠に関する評価判定表(届出者による機能性根拠情報要約による自動評価判定成績)

(注) A-Cの評価判定は科学的根拠の強さを示したものであり、製品の効果の強さを示したものではありません。

「A」：有効性について十分な科学的根拠がある (RCT論文が5報以上あり、有効の判定が75%以上、もしくはシステマティックレビューで有効の場合、あるいは最終製品で肯定的RCT論文が2報以上の場合)
「B」：有効性についてかなりの科学的根拠がある (RCT論文が2報以上あり、有効の判定が65%以上の場合、あるいは最終製品でRCTが1報の場合)
「C」：有効性についてある程度の科学的根拠がある (RCT論文が1報のみ、あるいは2報以上で有効と無効が拮抗する＝有効の判定が65%未満の場合)
「保留」：消費者庁ガイドラインへの適合性ととも、統計学的利用法などガイドラインに詳細を明記されていない事項に関して有効性の科学的根拠が不足しており、委員会の独自基準 (ABC判定) をクリアしていない場合に、届出者からの追加資料を待つという意味で評価判定を保留とする。
*届出者より機能性根拠情報要約を既定のExcel確認票により提出された場合に、本評価成績を随時追加・変更する (消費者庁の届出情報とはタイムラグあり)。
*委員会は消費者の代理として届出者に根拠情報要約を依頼し、その根拠情報要約とともに評価成績を公開している。届出者より根拠情報要約の回答がない場合、消費者に対する根拠情報の説明責任を履行しないとする。

1)RCT論文であっても被験者数が1群10名未満のものは評価対象としない。質が高い論文は高く評価すべきという見地から、被験者数が1群150名以上のRCT論文は1報を2報分と評価する。
2)システマティックレビューとメタアナリシスは根拠論文がRCT論文5報以上のものを採用する。これはシステマティックレビュー1報とRCT論文5報を同等と考えるASCON評価基準に沿った措置である。また、非RCT試験、被験者数が1群10名未満の場合、本項5報に規定したような「データ交換」を使用して理論的根拠が不明確な場合など、ASCONの評価対象とし、RCT論文はシステマティックレビューの根拠論文と見なさない。
3)18歳・19歳の被験者を含むRCT論文については、消費者庁「機能性表示食品に関する取組指針」(平成30年3月28日一部改正)に基づき、評価上の必要性など合理的な理由があり、その旨申請書類に記載されている場合には、例外的に採用する。
4)根拠論文の有用適合の判定は、原則として製品への配合用量の2分の1から倍までの1日用量を試験用量としたRCT論文を採用する。
5)「機能性表示食品に対する食品表示等関係法令に基づく事後の規制 (事後チェック) の適用性」(2)イに基づき、「主要アミノ酸評価項目における介入群と対照群の群間比較で統計学的有意差(有意水準5%)が認められていない場合」は根拠論文として認めない。なお群間比較を行う場合、臨床試験の測定値をそのまま使用する、試験前後の変化量など「データ交換」を使用した場合には、その論拠の明瞭に説明されていない場合のみ根拠論文として認める。なお、本件に関する詳細な説明は別添参考資料を参照されたい。

届出番号 (機能性区分)	商品名	届出番号 (種別)	区分	機能性表示成分名 ▲1日用量 (機能性の強さなら その配合量も併記)	表示しようとする機能性	ASCON 総合評価判定 (届出者の根拠情報要約による 自動判定成績)	論文区分	査読済 論文数	試験済	RCT数	被験者 10人以上の 論文数	有用適合性 論文数(併記 1/2~2倍)	併記・併記済 論文数	試験済論文数で評価 された論文数 (併記論文との 比較した論文 数)	採用した RCT論文数	肯定的 RCT論文数	採用した RCT論文数	機能性表示食品の 機能性エビデンスの強弱	健康リスク 評価	安全性試験 実施	主な 健康 留意事項	「届出者による評価」の根拠情報 →「届出者からの届出情報(届出票)」や「消費者庁からの 届出情報」を届出者から提出し、お答えし、届出 届出者からの届出情報にも根拠を添付する。 →「届出者による評価」の根拠情報からリンク		
F803	届活ゼンアミン	味の素株式会社	1サプリ	7種必須アミノ酸(ロイシン、フェニルアラニン、リジン)塩酸塩として、L-ロイシン、L-チロシン塩酸塩として、L-トリプトファンが含まれるので、記憶力の向上を促している機能や中高年の方、加齢に伴って衰える認知機能の一部である注意力(認知の劣化)に注意を払う力、重要な事柄を忘れないようにする力(認知の劣化)に注意を払う力(認知の劣化)の向上に効果的であると考えられる。認知機能の向上に効果的であると考えられる。	本品は7種必須アミノ酸(ロイシン、フェニルアラニン、リジン)塩酸塩として、L-ロイシン、L-チロシン塩酸塩として、L-トリプトファンが含まれるので、記憶力の向上を促している機能や中高年の方、加齢に伴って衰える認知機能の一部である注意力(認知の劣化)に注意を払う力、重要な事柄を忘れないようにする力(認知の劣化)に注意を払う力(認知の劣化)の向上に効果的であると考えられる。認知機能の向上に効果的であると考えられる。	B	最終製品	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	ISO22000	「届出者による評価」の根拠情報 →「届出者からの届出情報(届出票)」や「消費者庁からの 届出情報」を届出者から提出し、お答えし、届出 届出者からの届出情報にも根拠を添付する。 →「届出者による評価」の根拠情報からリンク	
F806	ビオリーナ	株式会社リフレ	サプリ	Bacillus coagulans SANK70258 1億個以上/日	本品は乳酸菌(Bacillus coagulans SANK70258)を含みます。有用性乳酸菌(B. coagulans SANK70258)は、便通を改善する効果が報告されています。	保留	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	GMP(国内)			
F807	60代からのあたまサプリ 脳元気	株式会社わかさ生活	1サプリ	イチョウ葉由来フラボノイド配糖体及びイチョウ葉由来テルペンラクトン	本品にはイチョウ葉由来フラボノイド配糖体及びイチョウ葉由来テルペンラクトンが含まれます。イチョウ葉由来フラボノイド配糖体及びイチョウ葉由来テルペンラクトンは、認知機能の向上に効果的であると考えられる。認知機能の向上に効果的であると考えられる。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	GMP(国内)		
F812	記憶ケアβ(ベータ)ラクトリン配糖体 専用 100ml	豊田アミノ酸株式会社	加工	βラクトリン	本品にはβラクトリンが含まれます。βラクトリンは加齢に伴って低下する記憶力(手がかりを思い出す力)を維持することが報告されています。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	FSS022000		
F813	SUS(エスエヌエス) 乳酸菌CP (シービー)1563スリムラクト	アサヒグループ食品株式会社	1サプリ	乳酸菌CP1563株由来の10-ヒドロキシノクタカン酸(10-HOA):1.44mg	本品には乳酸菌CP1563株由来の10-ヒドロキシノクタカン酸(10-HOA)が含まれます。乳酸菌CP1563株由来の10-ヒドロキシノクタカン酸(10-HOA)には、おなかの脂肪(体脂肪、内臓脂肪)を減らす機能が報告されていますので、肥満減速の方向に働きます。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	GMP(国内)		
F814	SUS(エスエヌエス) 乳酸菌CP (シービー)1563シェイクアップ	アサヒグループ食品株式会社	2加工	乳酸菌CP1563株由来の10-ヒドロキシノクタカン酸(10-HOA):1.44mg	本品には乳酸菌CP1563株由来の10-ヒドロキシノクタカン酸(10-HOA)が含まれます。乳酸菌CP1563株由来の10-ヒドロキシノクタカン酸(10-HOA)には、おなかの脂肪(体脂肪、内臓脂肪)を減らす機能が報告されていますので、肥満減速の方向に働きます。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	GMP(国内)		
F816	SUS(エスエヌエス) 乳酸菌CP (シービー)1563シェイクアップマルチ	アサヒグループ食品株式会社	2加工	乳酸菌CP1563株由来の10-ヒドロキシノクタカン酸(10-HOA):1.44mg	本品には乳酸菌CP1563株由来の10-ヒドロキシノクタカン酸(10-HOA)が含まれます。乳酸菌CP1563株由来の10-ヒドロキシノクタカン酸(10-HOA)には、おなかの脂肪(体脂肪、内臓脂肪)を減らす機能が報告されていますので、肥満減速の方向に働きます。	B	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	2	1	2	1	2	1	GMP(国内)		
F835 (睡眠)	テアニンシュガー	パールエース	加工食品(その他)	L-テアニン(200mg)	本品には、テアニンが含まれています。L-テアニンには、睡眠の質を高める効果や疲労回復効果やリラックス効果など、一過性の作業によるストレスをやりわけることが報告されています。	B	研究レビュー	3	3	3	3	3	3	3	0	3	2	2	2	2	2	GMP(国内)		
F835 (ストレス)	テアニンシュガー	パールエース	加工食品(その他)	L-テアニン(200mg)	本品には、テアニンが含まれています。L-テアニンには、睡眠の質を高める効果や疲労回復効果やリラックス効果など、一過性の作業によるストレスをやりわけることが報告されています。	B	研究レビュー	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	GMP(国内)		
E843	スライズサプリ サフラン	エスビー食品株式会社	1サプリ	サフラン由来クロシン 0.66mg、サフラン由来サフランアル 8.6mg	本品にはサフラン由来クロシン、サフラン由来サフランアルが含まれます。サフラン由来クロシン、サフラン由来サフランアルは、睡眠の質を高める効果や疲労回復効果やリラックス効果など、一過性の作業によるストレスをやりわけることが報告されています。	B	研究レビュー	4	4	4	4	4	4	3	1	3	3	3	3	3	3	GMP(国内)		
F87 GABA(すっきりした目覚め)	めざめ爽快プレミアム	ワダカシウム製菓	加工食品(サプリメント形状)	GABA 100mg	本品には、GABAが含まれます。GABAには、睡眠の質(眠りの深さ)の向上に効果的であると考えられる。GABAには、睡眠の質(眠りの深さ)の向上に効果的であると考えられる。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	自律体HACCP	
F87 GABA(精神的な集中や疲労感の緩和)	めざめ爽快プレミアム	ワダカシウム製菓	加工食品(サプリメント形状)	GABA 100mg	本品には、GABAが含まれます。GABAには、睡眠の質(眠りの深さ)の向上に効果的であると考えられる。GABAには、睡眠の質(眠りの深さ)の向上に効果的であると考えられる。	B	研究レビュー	7	7	7	7	7	7	7	4	5	4	5	4	5	4	5	自律体HACCP	
F87 GABA(落ち込んだ気分を前向きにする)	めざめ爽快プレミアム	ワダカシウム製菓	加工食品(サプリメント形状)	GABA 100mg	本品には、GABAが含まれます。GABAには、睡眠の質(眠りの深さ)の向上に効果的であると考えられる。GABAには、睡眠の質(眠りの深さ)の向上に効果的であると考えられる。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	自律体HACCP	
F883	シロヘルGOLD DL-PLUX	株式会社ヘルブ健康本舗	1サプリ	エラグ酸 3mg	本品には、エラグ酸が含まれます。エラグ酸には、肥満減速などの効果的であると考えられる。エラグ酸には、肥満減速などの効果的であると考えられる。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	GMP(国内)	
F884	GABAタブレットきこ織	カルビー株式会社	加工食品(錠剤)	GABA 50mg	本品には、GABAが含まれます。GABAには仕事や勉強による一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。	B	研究レビュー	7	7	7	7	7	7	6	1	6	4	4	4	4	4	FSS022000		
F885	GABAタブレットきこ織	カルビー株式会社	加工食品(錠剤)	GABA 50mg	本品には、GABAが含まれます。GABAには仕事や勉強による一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。	B	研究レビュー	7	7	7	7	7	7	6	1	6	4	4	4	4	4	FSS022000		

ASCON科学者委員会 機能性表示食品の根拠に関する評価判定表(届出者による機能性根拠情報要約による自動評価判定成績)

(注) A-Cの評価判定は科学的根拠の強さを示したものであり、製品の効果の強さを示したものではありません。

届出番号 (届出区分)	商品名	届出者名 (名称)	区分	機能性表示成分名 △1日用量(機能性の観点から その配合も併記)	表示しようとする機能性	ASOON 総合評価判定 (届出者の情報 に基づき、科学的 根拠等により 自動評価判定)	論文区分	表示有 論文数	試験数	RCT数	試験上 10人以上の 論文数	用量適合性 論文数(2/2)	毒性、副作用 等に関する 論文数	試験計画書作成 時試験計画書の 作成状況 (試験計画書の 記載状況)	試験計画書の 作成状況 (試験計画書の 記載状況)	届出られた RCT論文 記載数	科学的 根拠 評価	届出られた 科学的 根拠 評価	論文引用の強さ 機能性成分との関係	機能性評価 結果	安全性試験 結果	主な 製品 記載事項	「届出による評価」の強さ 機能性成分と関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係
F1037(肌の潤い)	ラブレダブル	カメゾ株式会社	2加工	ラブレネ(Lactobacillus brevis KB290) 21億個	本品にはラブレネ(Lactobacillus brevis KB290)が含まれます。ラブレネ(Lactobacillus brevis KB290)は生きた状態で配合、お肌と腸内環境を改善する。肌の潤いを保つ働きがあります。	B	最終製品	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	0	2	2	0	FSSC22000	「届出による評価」の強さ 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係
F1043	わたしのチカラ ENERGY(エナジー)	カネカユヘルズケア	加工食品(サプリメント製剤)	還元型コエンザイムQ10 100 mg	本品には還元型コエンザイムQ10が含まれるので、一過性のストレスを感じている方の精神的負担を大きく減らす働きがあります。また、疲れを感じた時、運動中に目が冴えないなどにより発生しやすくなる疲労や運動後の疲労を軽減し、疲労を軽減、一過性のストレスを軽減し疲労を軽減します。	B	最終製品	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	GMP(国内)	「届出による評価」の強さ 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係
F1047(肌の水分量)	ヘルシア my(マイリス)ム	花王株式会社	加工食品(その他)	コヒー豆由来クロロゲン酸 270 mg	本品はコヒー豆由来クロロゲン酸を含みます。コヒー豆由来クロロゲン酸類には、肌の水分量を高める働きと、BMSが高めの方の体脂肪率を減らす働きが報告されています。	C	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	GMP(国内)	「届出による評価」の強さ 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係
F1047(体脂肪)	ヘルシア my(マイリス)ム	花王株式会社	加工食品(その他)	コヒー豆由来クロロゲン酸 270 mg	本品はコヒー豆由来クロロゲン酸を含みます。コヒー豆由来クロロゲン酸類には、肌の水分量を高める働きと、BMSが高めの方の体脂肪率を減らす働きが報告されています。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	4	GMP(国内)	「届出による評価」の強さ 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係
F1048(肌の水分量)	ヘルシア my(マイリス)ム	花王株式会社	加工食品(その他)	コヒー豆由来クロロゲン酸 270 mg	本品はコヒー豆由来クロロゲン酸を含みます。コヒー豆由来クロロゲン酸類には、肌の水分量を高める働きと、BMSが高めの方の体脂肪率を減らす働きが報告されています。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	GMP(国内)	「届出による評価」の強さ 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係
F1048(体脂肪)	ヘルシア my(マイリス)ム	花王株式会社	加工食品(その他)	コヒー豆由来クロロゲン酸 270 mg	本品はコヒー豆由来クロロゲン酸を含みます。コヒー豆由来クロロゲン酸類には、肌の水分量を高める働きと、BMSが高めの方の体脂肪率を減らす働きが報告されています。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	4	GMP(国内)	「届出による評価」の強さ 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係
F1049	濃いブルーベリー アイザイク	アサヒグループ食品株式会社	2加工	ルテイン10mg、ゼアキサンチン2mg	本品にはルテイン、ゼアキサンチンが含まれます。ルテイン、ゼアキサンチンには目の黄色い色素を抑制する働きがあり、くまを見えさせコントラストを高め、黄斑変性や黄斑毛様細胞の老化や機能不全から生じたブルーライトなどの光刺激からの保護により、視力の低下を遅くすることが報告されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	FSSC22000	「届出による評価」の強さ 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係
F1053	チアシードオイルb	タイヨーラボ	サプリメント	α-リノレン酸 24g	本品にはα-リノレン酸が含まれます。α-リノレン酸は、血圧が高めの方の血圧を下げる働きが報告されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	FSSC22000	「届出による評価」の強さ 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係
F1059	アサヒスタイルバランスプラス発酵チンパツド・デザート	アサヒグループ株式会社	加工	バイナッフル由来グルコシルセラID 12mg/dry	本品には、バイナッフル由来グルコシルセラIDが含まれます。バイナッフル由来グルコシルセラIDには、肌の水分量を高める働きと、肌の乾燥を遅くすることが報告されています。肌の乾燥を遅くすることが報告されています。	B	研究レビュー	2	2	2	1	2	2	0	2	2	0	2	0	2	0	FSSC22000	「届出による評価」の強さ 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係
F1083(中性脂肪)	新あさひ豆腐サイズコロ1/6 500g	旭松食品	加工	大豆ベータカロテン	本品には、大豆ベータカロテンが含まれます。大豆ベータカロテンには、血中の中性脂肪値を下げる働きと、お肌の高いBMSを低下させる働きが報告されています。	B	研究レビュー	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	FSSC22000	「届出による評価」の強さ 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係
F1083(BMI)	新あさひ豆腐サイズコロ1/6 500g	旭松食品	加工	大豆ベータカロテン	本品には、大豆ベータカロテンが含まれます。大豆ベータカロテンには、血中の中性脂肪値を下げる働きと、お肌の高いBMSを低下させる働きが報告されています。	B	研究レビュー	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	FSSC22000	「届出による評価」の強さ 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係
F1083(プロテオグリカン)	夢ころか	株式会社てまひま	1サプリメント	サクキョウ由来多量性Ⅱ型コラーゲン 16mg、サクキョウ由来多量性Ⅲ型コラーゲン 16mg、クリルオイル由来DHA275mg、クリルオイル由来EPA40mg	本品にはサクキョウ由来多量性Ⅱ型コラーゲン、サクキョウ由来多量性Ⅲ型コラーゲン、サクキョウ由来多量性Ⅳ型コラーゲン、サクキョウ由来多量性Ⅴ型コラーゲン、サクキョウ由来多量性Ⅵ型コラーゲンが含まれます。サクキョウ由来多量性Ⅱ型コラーゲン、サクキョウ由来多量性Ⅲ型コラーゲンは、関節の柔軟性を高め、関節の老化を遅くすることが報告されています。クリルオイル由来DHA-EPAには、脂下をはいり脱いでいる時の膝の違和感や痛みを和らげる働きが報告されています。本品は、関節が軽くなる方に適しています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	GMP(海外)	「届出による評価」の強さ 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係
F1085(クリルオイル)	夢ころか	株式会社てまひま	1サプリメント	サクキョウ由来多量性Ⅱ型コラーゲン 16mg、サクキョウ由来多量性Ⅲ型コラーゲン 16mg、クリルオイル由来DHA275mg、クリルオイル由来EPA40mg	本品にはサクキョウ由来多量性Ⅱ型コラーゲン、サクキョウ由来多量性Ⅲ型コラーゲン、サクキョウ由来多量性Ⅳ型コラーゲン、サクキョウ由来多量性Ⅴ型コラーゲン、サクキョウ由来多量性Ⅵ型コラーゲンが含まれます。サクキョウ由来多量性Ⅱ型コラーゲン、サクキョウ由来多量性Ⅲ型コラーゲンは、関節の柔軟性を高め、関節の老化を遅くすることが報告されています。クリルオイル由来DHA-EPAには、脂下をはいり脱いでいる時の膝の違和感や痛みを和らげる働きが報告されています。本品は、関節が軽くなる方に適しています。	C	研究レビュー	2	2	2	1	2	2	0	1	2	1	2	1	2	1	GMP(海外)	「届出による評価」の強さ 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係
G1	ヴァームスマートフィニッシュ30袋	株式会社明治	加工食品(その他)	アラジニンアルギニンファンコニアルギニン 含有量：1500mg(アラジニン135mg、アルギニン135mg、ファンコニアルギニン1020mg)	本品には3種類のアミノ酸から構成されるアラジニンアルギニンファンコニアルギニン配合物が含まれます。アラジニンアルギニンファンコニアルギニン配合物には、身体活動と併用によりBMSが高めの方の脂肪の代謝(脂肪の分解)を促進する働きがあることが報告されています。	B	最終製品	2	2	2	2	2	0	2	0	2	0	1	0	2	0	FSSC22000	「届出による評価」の強さ 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係 機能性成分との関係

ASCON科学者委員会 機能性表示食品の根拠に関する評価判定表(届出者による機能性根拠情報要約による自動評価判定成績)

(注) A-Cの評価判定は科学的根拠の強さを示したものであり、製品の効果の強さを示したものではありません。

届出番号 (機能性区分)	商品名	届出者名 (商標)	区分	機能性表示成分名 A.1日用量(機能の成分なら その配合量も併記)	表示しようとする機能性	ASOON 総合評価判定 (届出者の根拠情報 要約による 自動判定成績)	論文区分	査読済 論文数	試験数	RCT数	被験者 10人以上 の論文数	用量適合性 論文(被験者 の1/2~2倍)	動物・細胞 実験を含む 論文数	試験報告書及び 評価書等の 記述された論文 の論文数	届出した RCT論文 掲載数	科学的 RCT論文 数	届出した 科学的論文 数	論文引用の根拠 機能性エビデンスの 質的評価 的	安全性試験 種別	主な 食品 原料	
					「A」：有効性について十分な科学的根拠がある (RCT論文が5報以上あり、有効の判定が75%以上、もしくはシステマティックレビューで有効の場合、あるいは最終製品での肯定的RCT論文が2報以上の場合) 「B」：有効性についてかなりの科学的根拠がある (RCT論文が2報以上あり、有効の判定が65%以上の場合、あるいは最終製品でのRCTが1報の場合) 「C」：有効性についてある程度の科学的根拠がある (RCT論文が1報のみ、あるいは2報以上で有効と無効が拮抗する=有効の判定が65%未満の場合) 「保留」：消費者庁ガイドラインへの適合性とともに、統計学的利用法などガイドラインに詳細を明記されていない事項に関して有効性の科学的根拠が不足しており、委員会の独自基準(ABC判定)をクリアしていない場合に、届出者からの追加資料を待つという意味で評価判定を保留とする。 *届出者より機能性根拠情報要約を既定のExcel確認票により提出された場合に、本評価成績を随時追加・変更する(消費者庁の届出情報とはタイムラグあり)。 *委員会は消費者の代理として届出者に根拠情報要約を依頼し、その根拠情報要約とともに評価成績を公開している。届出者より根拠情報要約の回答がない場合、消費者に対する根拠情報の説明責任不履行と考える。																
G324	黒酢力	プリセプト㈱	加工食品(サプリメント形状)	GABA:100mg	本品にはGABAが含まれます。GABAの神経伝達作用により、日常生活で生じる一時的な活気・活力感の低下を軽減することが報告されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
G325	明治プロバイオヨーグルトPA-3(ビニースリー)112g	株式会社明治	2加工	L. delbrueckii subsp. bulgaricus OLL1247 L. acidophilus 30789株(50~250億菌) コラーゲンペプチド:スフィンゴエイジン	本品にはPA-3乳菌が含有されます。PA-3乳菌は胃酸後の胃酸の上昇を抑制することが報告されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
G326	わたしのチカラ QLABODY(クワラボディ)	カネカオヘルスケア	加工食品(サプリメント形状)	甘草由来フラボノリン 9mg	本品には甘草由来フラボノリンが含まれるので、甘草由来の腫瘍予防の補助的効果(腫瘍抑制)を減少する機能、腫瘍発生率の低下を抑制する機能、腫瘍の増殖(腫瘍抑制)を減少する機能、ウエスト周囲径を減少する機能、全身の脂肪量の増加を抑える機能が認められます。	A	最終製品	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2			
G330	こんにゃセキスト	BaWh+(バワプラス)	加工食品(サプリメント形状)	ベータカロテン 24mg、 GABA:100mg、 こんにゃ(由来グルコシルセラミド) 600µg	抗酸化作用を持つベータカロテンは、紫外線刺激から肌を保護するのを助ける機能性があると報告されています。また、GABAには、肌の弾力を維持し、肌の健康を促すのを助ける機能があると報告されています。こんにゃ(由来グルコシルセラミド)は、肌の潤い(水分)を逃がしにくくすることが報告されています。肌の乾燥が気になる方に適した食品です。	保留	研究レビュー	4	5	5	5	2	5	0	5	0	3	0			
G330	βカロテン	BaWh+(バワプラス)	加工食品(サプリメント形状)	ベータカロテン 24mg、 GABA:100mg、 こんにゃ(由来グルコシルセラミド) 600µg	抗酸化作用を持つベータカロテンは、紫外線刺激から肌を保護するのを助ける機能性があると報告されています。また、GABAには、肌の弾力を維持し、肌の健康を促すのを助ける機能があると報告されています。こんにゃ(由来グルコシルセラミド)は、肌の潤い(水分)を逃がしにくくすることが報告されています。肌の乾燥が気になる方に適した食品です。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1				
G330	GABA	BaWh+(バワプラス)	加工食品(サプリメント形状)	ベータカロテン 24mg、 GABA:100mg、 こんにゃ(由来グルコシルセラミド) 600µg	抗酸化作用を持つベータカロテンは、紫外線刺激から肌を保護するのを助ける機能性があると報告されています。また、GABAには、肌の弾力を維持し、肌の健康を促すのを助ける機能があると報告されています。こんにゃ(由来グルコシルセラミド)は、肌の潤い(水分)を逃がしにくくすることが報告されています。肌の乾燥が気になる方に適した食品です。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1				
G336	カチン(減肥剤)	プリセプト㈱	加工食品(サプリメント形状)	カチン(カチン(ガレート型カチンとL型)) 150mg	本品にはカチン(ガレート型カチンとL型)が含まれます。カチン(ガレート型カチンとL型)は、皮下脂肪の減少を促進し、BMIを低下させる機能があると報告されています。	A	研究レビュー	10	10	10	10	5	10	10	2	7	8	6			
G344	おなかの脂肪が気になる方のタブレット(錠タイプ)a	大正製薬	1サプリメント	菓の花由来イソフラボン(ケイトリゲニン)として35mg	本品には、菓の花由来イソフラボン(ケイトリゲニン)として含まれます。菓の花由来イソフラボン(ケイトリゲニン)は、日常生活活動時や寝ている間のエネルギー(消費カロリー)消費量を高める効果が認められます。また、肥満気味の方の、体質やおなかの脂肪(内臓脂肪と皮下脂肪)の減少(ウエストサイズ)を減らすのを助ける機能があると報告されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
G344	おなかの脂肪が気になる方のタブレット(錠タイプ)a	大正製薬	1サプリメント	菓の花由来イソフラボン(ケイトリゲニン)として35mg	本品には、菓の花由来イソフラボン(ケイトリゲニン)として含まれます。菓の花由来イソフラボン(ケイトリゲニン)は、日常生活活動時や寝ている間のエネルギー(消費カロリー)消費量を高める効果が認められます。また、肥満気味の方の、体質やおなかの脂肪(内臓脂肪と皮下脂肪)の減少(ウエストサイズ)を減らすのを助ける機能があると報告されています。	B	研究レビュー	5	5	5	5	4	5	4	3	4	3	4			
G344	おなかの脂肪が気になる方のタブレット(錠タイプ)a	大正製薬	1サプリメント	菓の花由来イソフラボン(ケイトリゲニン)として35mg	本品には、菓の花由来イソフラボン(ケイトリゲニン)として含まれます。菓の花由来イソフラボン(ケイトリゲニン)は、日常生活活動時や寝ている間のエネルギー(消費カロリー)消費量を高める効果が認められます。また、肥満気味の方の、体質やおなかの脂肪(内臓脂肪と皮下脂肪)の減少(ウエストサイズ)を減らすのを助ける機能があると報告されています。	B	研究レビュー	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4			
G344	おなかの脂肪が気になる方のタブレット(錠タイプ)a	大正製薬	1サプリメント	菓の花由来イソフラボン(ケイトリゲニン)として35mg	本品には、菓の花由来イソフラボン(ケイトリゲニン)として含まれます。菓の花由来イソフラボン(ケイトリゲニン)は、日常生活活動時や寝ている間のエネルギー(消費カロリー)消費量を高める効果が認められます。また、肥満気味の方の、体質やおなかの脂肪(内臓脂肪と皮下脂肪)の減少(ウエストサイズ)を減らすのを助ける機能があると報告されています。	B	研究レビュー	5	5	5	5	4	5	4	3	4	3	4			
G345	LS(レオアミン)	イオントップ(バユ)株式会社	1サプリメント	レオアミン 200mg	本品には、レオアミンが含まれます。レオアミンは、疲労の負荷を軽減(疲労回復)を促進し、疲労の軽減をサポートすることが報告されています。また、レオアミンは、一時的な作用にも関わらず、効果を発揮することが報告されています。	B	研究レビュー	3	3	3	3	3	3	0	3	2	2				
G346	ブルーベリーアントシアニン	イオントップ(バユ)	加工食品(サプリメント形状)	ビルベリー由来アントシアニン 40mg	本品には、ビルベリー由来アントシアニンが含まれます。ビルベリー由来アントシアニンは、スーパーオキシド(活性酸素)を抑制し、目の疲労を軽減する効果があると報告されています。また、スーパーオキシド(活性酸素)を抑制し、目の疲労を軽減する効果があると報告されています。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				
G350	糖質低減100ヶアブラソ 糖質キミ(メックス)	カゴメ株式会社	2加工	β-カロテン 4.7mg	本品には、β-カロテンが含まれます。本品にはβ-カロテンとβ-カロテン由来のβ-カロテンが含まれます。β-カロテンは、目の疲労を軽減する効果があると報告されています。また、β-カロテンは、目の疲労を軽減する効果があると報告されています。	保留	メタアナリシス	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1			
G366	糖質低減糖質	プレミアムケア 糖質ステック	大正製薬	糖質低減性キチン(食物繊維)5g、ヒト由来ペクチン900µg	本品には、糖質低減性キチン(食物繊維)およびヒト由来ペクチンが含まれます。糖質低減性キチンには、食後血糖値の上昇を抑制する効果があると報告されています。また、食後血糖値の上昇を抑制する効果があると報告されています。また、ヒト由来ペクチンは、血圧が高めの血圧を改善し、正常な血圧を維持する効果があると報告されています。また、食後血糖値、食後血中中性脂肪値、おなかの調子、高めの血圧が気になる方に適した食品です。	A	メタアナリシス	45	45	45	41	44	45	45	0	41	38	36			
G366	糖質低減血中中性脂肪	プレミアムケア 糖質ステック	大正製薬	糖質低減性キチン(食物繊維)5g、ヒト由来ペクチン900µg	本品には、糖質低減性キチン(食物繊維)およびヒト由来ペクチンが含まれます。糖質低減性キチンには、食後血糖値の上昇を抑制する効果があると報告されています。また、食後血糖値の上昇を抑制する効果があると報告されています。また、ヒト由来ペクチンは、血圧が高めの血圧を改善し、正常な血圧を維持する効果があると報告されています。また、食後血糖値、食後血中中性脂肪値、おなかの調子、高めの血圧が気になる方に適した食品です。	A	メタアナリシス	9	9	9	9	8	9	9	9	12	6	10			
G366	糖質(糖質)	プレミアムケア 糖質ステック	大正製薬	糖質低減性キチン(食物繊維)5g、ヒト由来ペクチン900µg	本品には、糖質低減性キチン(食物繊維)およびヒト由来ペクチンが含まれます。糖質低減性キチンには、食後血糖値の上昇を抑制する効果があると報告されています。また、食後血糖値の上昇を抑制する効果があると報告されています。また、ヒト由来ペクチンは、血圧が高めの血圧を改善し、正常な血圧を維持する効果があると報告されています。また、食後血糖値、食後血中中性脂肪値、おなかの調子、高めの血圧が気になる方に適した食品です。	A	メタアナリシス	27	27	27	27	27	27	27	0	32	16	18			
G366	血圧	プレミアムケア 糖質ステック	大正製薬	糖質低減性キチン(食物繊維)5g、ヒト由来ペクチン900µg	本品には、糖質低減性キチン(食物繊維)およびヒト由来ペクチンが含まれます。糖質低減性キチンには、食後血糖値の上昇を抑制する効果があると報告されています。また、食後血糖値の上昇を抑制する効果があると報告されています。また、ヒト由来ペクチンは、血圧が高めの血圧を改善し、正常な血圧を維持する効果があると報告されています。また、食後血糖値、食後血中中性脂肪値、おなかの調子、高めの血圧が気になる方に適した食品です。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3			
G368	糖質	廣く強く乳製品(W(ダブル))	アザヒ飲料株式会社	ガゼリOP2305糖質(L. gasserii CP2305)	本品にはガゼリOP2305糖質(L. gasserii CP2305)が含まれます。ガゼリOP2305糖質(L. gasserii CP2305)は、腸内環境を整える効果があると報告されています。また、ガゼリOP2305糖質(L. gasserii CP2305)には腸内環境の改善に役立つ効果があると報告されています。	B	研究レビュー	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3				

ASCON科学者委員会 機能性表示食品の根拠に関する評価判定表(届出者による機能性根拠情報要約による自動評価判定成績)

(注) A-Cの評価判定は科学的根拠の強さを示したものであり、製品の効果の強さを示したものではありません。

届出番号 (届出区分)	商品名	届出者名 (商標)	区分	機能性表示成分名 A.1日用量(毎日の摂取量)なら その配合率も併記)	表示しようとする機能性	ASOON 総合評価判定 (届出者の根拠情報 要約による 自動判定成績)	論文区分	発表者 論文数	試験数	RCT数	被験者 10人以上 の論文数	用量適合性 論文(1/2~2/3)	併用・併用 あり論文数	試験前測定値 と試験後の 変化を比較した論文 数、統計学的手法 の論文数	採用した RCT論文 掲載数	科学的 RCT論文 数	採用した 科学的論文 数	論文文脈の整理 機能性成分の整理	科学的根拠 の強さ	安全性試験 実施	主な 留意事項	「届出による評価」の根拠情報 →一般からの意見(商品レビュー)や消費者からの 届出内容を出発点としておこなう上で、 届出者からの届出にももって関係する事項です。 →「届出による評価」の根拠情報からリスク	
																							「A」: 有効性について十分な科学的根拠がある (RCT論文が5報以上あり、有効の判定が75%以上、もしくはシステマティックレビューで有効の場合、あるいは最終製品での肯定的RCT論文が2報以上の場合)
G368	生菓	関く強さの乳酪菓子(ダブル)	アセチル株式会社	2加工	ガゼリ菌CP2305株(L.gasseri CP2305)	A	研究レビュー	5	5	5	5	5	5	5	0	6	5	6					
G391	オリザのえごま油(恵玉コメオイルを下げ)	オリザ油化株式会社	加工食品(その他)	α-リノレン酸 5.4%	本品は、α-リノレン酸が含まれます。α-リノレン酸は血中の悪玉(LDL)コレステロール値を下げる働きが報告されています。	B	研究レビュー	3	3	3	3	3	3	0	3	2	2	2				GMP(国内)	
G392	オリザのえごま油(高めの血圧を下げる)	オリザ油化株式会社	加工食品(その他)	α-リノレン酸 2.6%	本品は、α-リノレン酸が含まれます。α-リノレン酸は血圧が高めの方の血圧を下げる働きが報告されています。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	0	3	2	3					GMP(国内)	
G415(N-アセ)	関々家々DX(ディーエックス)	常盤食品工業株式会社	加工食品(サプリメント形状)	サケ魚肝油由来プロオメガ16mg、 サケ魚肝油由来DHA10mg、 N-アセチルグルコサミン 500mg	本品には、サケ魚肝油由来プロオメガ16mg、サケ魚肝油由来DHA10mg、N-アセチルグルコサミン500mgが含まれます。サケ魚肝油由来プロオメガ16mg、サケ魚肝油由来DHA10mgは、中高齢者のひざ関節の動きをサポートし、違和感をやわらげることが報告されています。またN-アセチルグルコサミンは、ひざ関節の痛みを軽減することや関節炎からなる方の痛みを軽減することが報告されています。日常生活(歩く、階段の昇り降り、ひざの曲げ伸ばしなど)でひざ関節に不快感がある方や関節の動きが鈍くなる方に適しています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1					FSSC2000
G415(N-アセ)関	関々家々DX(ディーエックス)	常盤食品工業株式会社	加工食品(サプリメント形状)	サケ魚肝油由来プロオメガ16mg、 サケ魚肝油由来DHA10mg、 N-アセチルグルコサミン 500mg	本品には、サケ魚肝油由来プロオメガ16mg、サケ魚肝油由来DHA10mg、N-アセチルグルコサミン500mgが含まれます。サケ魚肝油由来プロオメガ16mg、サケ魚肝油由来DHA10mgは、中高齢者のひざ関節の動きをサポートし、違和感をやわらげることが報告されています。またN-アセチルグルコサミンは、ひざ関節の痛みを軽減することや関節炎からなる方の痛みを軽減することが報告されています。日常生活(歩く、階段の昇り降り、ひざの曲げ伸ばしなど)でひざ関節に不快感がある方や関節の動きが鈍くなる方に適しています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1					FSSC2000
G416	お口すっきり和糖タイプのどど	アゼルグール食品株式会社	2加工	エビガロキチンゲレートEGGc 18mg	本品にはエビガロキチンゲレートEGGcが含まれます。エビガロキチンゲレートEGGcは、口内環境を良好に保つ働きが報告されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1					
G431(お肌の保湿)	ターミナリアペリカタブレットNH(エイチ)	東洋新薬	サプリ	ターミナリアペリカ由来浸漬エキス 41.6mg	本品には、ターミナリアペリカ由来浸漬エキスが含まれます。ターミナリアペリカ由来浸漬エキスには、保湿効果のある成分の抽出(内臓脂肪と皮下脂肪)にBGMを高めるのを助け機能が報告されています。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2					
G432(BMI)	ターミナリアペリカタブレットNH(エイチ)	東洋新薬	サプリ	ターミナリアペリカ由来浸漬エキス 41.6mg	本品には、ターミナリアペリカ由来浸漬エキスが含まれます。ターミナリアペリカ由来浸漬エキスには、保湿効果のある成分の抽出(内臓脂肪と皮下脂肪)にBGMを高めるのを助け機能が報告されています。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2					
G430(ひざ関節)	大正コフレ	大正製薬株式会社	1サプリ	N-アセチルグルコサミン 500mg、 プラックンジャー由来ポリメチルシラン 7.2mg	本品には、N-アセチルグルコサミン500mg、プラックンジャー由来ポリメチルシラン7.2mgが含まれます。N-アセチルグルコサミンは、多歩や階段のより下りにおけるひざ関節の痛みを改善することが報告されています。本品にはプラックンジャー由来ポリメチルシランが含まれます。プラックンジャー由来ポリメチルシランは、運動と併せて低下する筋力の筋力に作用することにより、中高年の筋力の維持を助けることが報告されています。ひざ関節や筋力の筋力が弱くなる中高年の方に適した食品です。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1					GMP(国内)
G430(筋力の)	大正コフレ	大正製薬株式会社	1サプリ	N-アセチルグルコサミン 500mg、 プラックンジャー由来ポリメチルシラン 7.2mg	本品には、N-アセチルグルコサミン500mg、プラックンジャー由来ポリメチルシラン7.2mgが含まれます。N-アセチルグルコサミンは、多歩や階段のより下りにおけるひざ関節の痛みを改善することが報告されています。本品にはプラックンジャー由来ポリメチルシランが含まれます。プラックンジャー由来ポリメチルシランは、運動と併せて低下する筋力の筋力に作用することにより、中高年の筋力の維持を助けることが報告されています。ひざ関節や筋力の筋力が弱くなる中高年の方に適した食品です。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2					GMP(国内)
G432	腸内生活 腸管をよわらせるBCAA(ビシニエー)	食品工業株式会社	加工食品(その他)	腸管由来BCAA(バリン、ロイシン、イソロイシン)20g 含有量: 2g	本品には腸管由来BCAA(バリン、ロイシン、イソロイシン)が含まれます。BCAAは、運動による一時的な筋力の低下をよわらせる働きが報告されています。	B	研究レビュー	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	2					
G437(筋力)	HMB(エイチエムビー)ライフサポート	イワキ	サプリ	カルシウムビス-3-ヒドロキシ-3-オキソヘキサノイル-L-チロニン(HMBカシウム) 1.5g	本品には、カルシウムビス-3-ヒドロキシ-3-オキソヘキサノイル-L-チロニン(HMBカシウム)が含まれます。カルシウムビス-3-ヒドロキシ-3-オキソヘキサノイル-L-チロニン(HMBカシウム)は、筋力の維持に働きかけ、運動と併用で、自立した日常生活を送る必要となる筋力の維持・低下抑制に役立つ機能が報告されています。	C	研究レビュー	7	7	7	7	7	7	7	7	7	5	4	2				
G437(筋力)	HMB(エイチエムビー)ライフサポート	イワキ	サプリ	カルシウムビス-3-ヒドロキシ-3-オキソヘキサノイル-L-チロニン(HMBカシウム) 1.5g	本品には、カルシウムビス-3-ヒドロキシ-3-オキソヘキサノイル-L-チロニン(HMBカシウム)が含まれます。カルシウムビス-3-ヒドロキシ-3-オキソヘキサノイル-L-チロニン(HMBカシウム)は、筋力の維持に働きかけ、運動と併用で、自立した日常生活を送る必要となる筋力の維持・低下抑制に役立つ機能が報告されています。	B	研究レビュー	6	6	6	4	6	6	6	6	4	5	4					GMP(国内)
G444	「冷え知らず」まんの水かき習慣	株式会社永谷園	加工食品(サプリメント形状)	ヒバロ由来ペリリン 120 μg/day	本品にはヒバロ由来ペリリンが含まれます。ヒバロ由来ペリリン類は、冷えにより低下した血流量(末梢血管)を正常に戻し、冷えによる末梢(手)の血流改善の低下を軽減する働きが報告されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1					FSSC2000
G450	リポビタンゼリー	大正製薬株式会社	2加工	クエン酸2700mg	本品にはクエン酸が含まれます。クエン酸は日常生活や運動後の一時的な疲労感を軽減することが報告されています。	B	研究レビュー	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3					FSSC2000
G458	健康経営サプリ ショウガ	株式会社東野植物化学研究所	1サプリ	ショウガ由来ポリフェノール(6-ジンゲロール、8-ショウガオール) 2.35 mg/日	本品にはショウガ由来ポリフェノール(6-ジンゲロール、8-ショウガオール)が含まれます。ショウガ由来ポリフェノール(6-ジンゲロール、8-ショウガオール)は低湿環境下で末梢部位の体温を維持する働きが報告されています。	保留	研究レビュー	2	2	1	1	1	2	0	2	0	1	0					GMP(国内)

ASCON科学者委員会 機能性表示食品の根拠に関する評価判定表(届出者による機能性根拠情報要約による自動評価判定成績)

(注) A-Cの評価判定は科学的根拠の強さを示したものであり、製品の効果の強さを示したものではありません。

届出番号 (届出区分)	商品名	届出者名 (略称)	区分	機能性表示成分名 A.1日用量(機能成分なら その配合率も併記)	表示しようとする機能性	ASOON 適合評価判定 (届出者の根拠情報 要約による 自動評価判定)	論文区分	査読有 論文数	試験数	RCT数	被験者 10人以上 の論文数	用量適合性 論文(中央値 の1/2~2倍)	動物・臨床試 験を含む論文 数	試験後調査検 査で評価された論文 数、統計手法検 査の論文数	採用した RCT論文 掲載数	科学的 RCT論文 数	採用した 科学的論文 数	論文内容の要約 機能性とエビデンスの要約	科学的根拠 的	安全性試験 実施	主な 製品情報 記載情報	「届出による評価」の根拠情報 ※一時的な食品(機能食品)や食品からの 抽出物等を届出事業者がおこなううえで、 届出者からの届出とともに掲載する必要があります。 ※「届出による評価」の根拠情報からリンク	
G673(中性脂肪)	新あさひ豆腐12個入り	旭松食品	加工	大豆ペーカングリニン	本品には、大豆ペーカングリニンが含まれています。大豆ペーカングリニンには高めの血中中性脂肪値を低下させること、および高めのBMIを低下させる機能が報告されています。	B	研究レビュー	4	4	4	3	4	4	4	4	3	2	採用文脈の大豆ペーカングリニンを2.3g/日、継続して摂取することによる、BMIの低下並びに血中中性脂肪値の低下効果は推定できる科学的根拠に基づいていると考えられ、届出商品でも同様の機能が期待できると考えられる。	大豆には、当該製品の配合成分である大豆ペーカングリニンが含まれています。大豆あるいは豆タンパク質は、これまで食材や原料として利用されてきた植物性食品であり、世界各国で消費されている安全な食材である。当該製品の形態である凍り豆腐についても大豆を原料に製造され、日本国内で1年間あたりおよそ1万トンの凍り豆腐が製造され、販売されている。凍り豆腐の食経験の面からも、当該製品は十分な安全性を有していると考えられる。	ペーカングリニンを配合成分とする特定保健用食品が認可されており、1日当たりの摂取目安量が4.6gとされている。安全性についての試験結果について、内閣府食品安全委員会による通知書「食品健康影響調査の結果について」(平成16年4月22日、府食第47号)によると、健康な成人男女22名を2群に分け、ペーカングリニン1日当たり13.8gと、1日当たり2.2gを4週間摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態及び血液検査値に有意な変動は認められず、また、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった。さらに、血中中性脂肪が比較的高値な成人男女7名を3群に分け、ペーカングリニン4.6g、ペーカングリニンを2.3g、及びプラセボとしてカゼイン4.6gを、それぞれ12名、21名、34名に、二重盲検法にて12週間連続摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態に有意な変動や、血中中性脂肪及びその関連成分以外の血液検査値に異常変動は認められず、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった旨の記載がある。上記の試験に用いられたペーカングリニンは大豆由来であり、本商品に含まれる機能性成分大豆ペーカングリニンと同等である。以上のことから、1日当たりの大豆ペーカングリニン摂取量を2.3gと設定している本商品の安全性には問題が無いと判断した。	FSSC22000		
G673(BMI)	新あさひ豆腐12個入り	旭松食品	加工	大豆ペーカングリニン	本品には、大豆ペーカングリニンが含まれています。大豆ペーカングリニンには高めの血中中性脂肪値を低下させること、および高めのBMIを低下させる機能が報告されています。	B	研究レビュー	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	採用文脈の大豆ペーカングリニンを2.3g/日、継続して摂取することによる、BMIの低下並びに血中中性脂肪値の低下効果は推定できる科学的根拠に基づいていると考えられ、届出商品でも同様の機能が期待できると考えられる。	大豆には、当該製品の配合成分である大豆ペーカングリニンが含まれています。大豆あるいは豆タンパク質は、これまで食材や原料として利用されてきた植物性食品であり、世界各国で消費されている安全な食材である。当該製品の形態である凍り豆腐についても大豆を原料に製造され、日本国内で1年間あたりおよそ1万トンの凍り豆腐が製造され、販売されている。凍り豆腐の食経験の面からも、当該製品は十分な安全性を有していると考えられる。	ペーカングリニンを配合成分とする特定保健用食品が認可されており、1日当たりの摂取目安量が4.6gとされている。安全性についての試験結果について、内閣府食品安全委員会による通知書「食品健康影響調査の結果について」(平成16年4月22日、府食第47号)によると、健康な成人男女22名を2群に分け、ペーカングリニン1日当たり13.8gと、1日当たり2.2gを4週間摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態及び血液検査値に有意な変動は認められず、また、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった。さらに、血中中性脂肪が比較的高値な成人男女7名を3群に分け、ペーカングリニン4.6g、ペーカングリニンを2.3g、及びプラセボとしてカゼイン4.6gを、それぞれ12名、21名、34名に、二重盲検法にて12週間連続摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態に有意な変動や、血中中性脂肪及びその関連成分以外の血液検査値に異常変動は認められず、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった旨の記載がある。上記の試験に用いられたペーカングリニンは大豆由来であり、本商品に含まれる機能性成分大豆ペーカングリニンと同等である。以上のことから、1日当たりの大豆ペーカングリニン摂取量を2.3gと設定している本商品の安全性には問題が無いと判断した。	FSSC22000		
G674(中性脂肪)	新あさひ豆腐サイコロ1/6	旭松食品	加工	大豆ペーカングリニン	本品には、大豆ペーカングリニンが含まれています。大豆ペーカングリニンには高めの血中中性脂肪値を低下させること、および高めのBMIを低下させる機能が報告されています。	B	研究レビュー	4	4	4	3	4	4	4	4	3	2	採用文脈の大豆ペーカングリニンを2.3g/日、継続して摂取することによる、BMIの低下並びに血中中性脂肪値の低下効果は推定できる科学的根拠に基づいていると考えられ、届出商品でも同様の機能が期待できると考えられる。	大豆には、当該製品の配合成分である大豆ペーカングリニンが含まれています。大豆あるいは豆タンパク質は、これまで食材や原料として利用されてきた植物性食品であり、世界各国で消費されている安全な食材である。当該製品の形態である凍り豆腐についても大豆を原料に製造され、日本国内で1年間あたりおよそ1万トンの凍り豆腐が製造され、販売されている。凍り豆腐の食経験の面からも、当該製品は十分な安全性を有していると考えられる。	ペーカングリニンを配合成分とする特定保健用食品が認可されており、1日当たりの摂取目安量が4.6gとされている。安全性についての試験結果について、内閣府食品安全委員会による通知書「食品健康影響調査の結果について」(平成16年4月22日、府食第47号)によると、健康な成人男女22名を2群に分け、ペーカングリニン1日当たり13.8gと、1日当たり2.2gを4週間摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態及び血液検査値に有意な変動は認められず、また、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった。さらに、血中中性脂肪が比較的高値な成人男女7名を3群に分け、ペーカングリニン4.6g、ペーカングリニンを2.3g、及びプラセボとしてカゼイン4.6gを、それぞれ12名、21名、34名に、二重盲検法にて12週間連続摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態に有意な変動や、血中中性脂肪及びその関連成分以外の血液検査値に異常変動は認められず、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった旨の記載がある。上記の試験に用いられたペーカングリニンは大豆由来であり、本商品に含まれる機能性成分大豆ペーカングリニンと同等である。以上のことから、1日当たりの大豆ペーカングリニン摂取量を2.3gと設定している本商品の安全性には問題が無いと判断した。	FSSC22000		
G674(BMI)	新あさひ豆腐サイコロ1/6	旭松食品	加工	大豆ペーカングリニン	本品には、大豆ペーカングリニンが含まれています。大豆ペーカングリニンには高めの血中中性脂肪値を低下させること、および高めのBMIを低下させる機能が報告されています。	B	研究レビュー	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	採用文脈の大豆ペーカングリニンを2.3g/日、継続して摂取することによる、BMIの低下並びに血中中性脂肪値の低下効果は推定できる科学的根拠に基づいていると考えられ、届出商品でも同様の機能が期待できると考えられる。	大豆には、当該製品の配合成分である大豆ペーカングリニンが含まれています。大豆あるいは豆タンパク質は、これまで食材や原料として利用されてきた植物性食品であり、世界各国で消費されている安全な食材である。当該製品の形態である凍り豆腐についても大豆を原料に製造され、日本国内で1年間あたりおよそ1万トンの凍り豆腐が製造され、販売されている。凍り豆腐の食経験の面からも、当該製品は十分な安全性を有していると考えられる。	ペーカングリニンを配合成分とする特定保健用食品が認可されており、1日当たりの摂取目安量が4.6gとされている。安全性についての試験結果について、内閣府食品安全委員会による通知書「食品健康影響調査の結果について」(平成16年4月22日、府食第47号)によると、健康な成人男女22名を2群に分け、ペーカングリニン1日当たり13.8gと、1日当たり2.2gを4週間摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態及び血液検査値に有意な変動は認められず、また、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった。さらに、血中中性脂肪が比較的高値な成人男女7名を3群に分け、ペーカングリニン4.6g、ペーカングリニンを2.3g、及びプラセボとしてカゼイン4.6gを、それぞれ12名、21名、34名に、二重盲検法にて12週間連続摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態に有意な変動や、血中中性脂肪及びその関連成分以外の血液検査値に異常変動は認められず、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった旨の記載がある。上記の試験に用いられたペーカングリニンは大豆由来であり、本商品に含まれる機能性成分大豆ペーカングリニンと同等である。以上のことから、1日当たりの大豆ペーカングリニン摂取量を2.3gと設定している本商品の安全性には問題が無いと判断した。	FSSC22000		
G675	フィナチユールゴールド ルテイン&ゼアキサンチン	アサヒグループ食品株式会社	1サプリ	ルテイン10mg、ゼアキサンチン2mg	本品にはルテイン、ゼアキサンチンが含まれます。ルテイン、ゼアキサンチンには眼の黄斑色素を増加する働きがあり、くまびと見え(色コンラスト感)の改善やスマートフォンやパソコンなどから発生されるブルーライトなどの光刺激からの保護により、目の疲労を軽減することが報告されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	2018年にOEFA/FAO/WHO適合食品添加物専門家会議がフィナチユールゴールド(Lutein eresia L)由来のルテイン及びゼアキサンチンの一日摂取許容量(以下、ADI)について毒性の極めて低い物質である旨を報告し、健康増進に十分な安全性を有する旨を判断した。ADIはルテイン10mg、ゼアキサンチン2mgを含む1日摂取目安量当たりのルテイン含有量10mg及びゼアキサンチン2mgの安全性評価は十分であると判断した。フィナチユールゴールドが含有するアレルギー情報として、内閣府の食品安全委員会において、ルテインを含有するサプリメントのアレルギーに関する報告があったため、本品はアレルギーアレルギーの害に対する注意喚起を要するものとした。		GMP(国内)	
G677(中性脂肪)	新あさひ豆腐10個入り	旭松食品	加工	大豆ペーカングリニン	本品には、大豆ペーカングリニンが含まれています。大豆ペーカングリニンには高めの血中中性脂肪値を低下させること、および高めのBMIを低下させる機能が報告されています。	B	研究レビュー	4	4	4	3	4	4	4	4	3	2	採用文脈の大豆ペーカングリニンを2.3g/日、継続して摂取することによる、BMIの低下並びに血中中性脂肪値の低下効果は推定できる科学的根拠に基づいていると考えられ、届出商品でも同様の機能が期待できると考えられる。	大豆には、当該製品の配合成分である大豆ペーカングリニンが含まれています。大豆あるいは豆タンパク質は、これまで食材や原料として利用されてきた植物性食品であり、世界各国で消費されている安全な食材である。当該製品の形態である凍り豆腐についても大豆を原料に製造され、日本国内で1年間あたりおよそ1万トンの凍り豆腐が製造され、販売されている。凍り豆腐の食経験の面からも、当該製品は十分な安全性を有していると考えられる。	ペーカングリニンを配合成分とする特定保健用食品が認可されており、1日当たりの摂取目安量が4.6gとされている。安全性についての試験結果について、内閣府食品安全委員会による通知書「食品健康影響調査の結果について」(平成16年4月22日、府食第47号)によると、健康な成人男女22名を2群に分け、ペーカングリニン1日当たり13.8gと、1日当たり2.2gを4週間摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態及び血液検査値に有意な変動は認められず、また、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった。さらに、血中中性脂肪が比較的高値な成人男女7名を3群に分け、ペーカングリニン4.6g、ペーカングリニンを2.3g、及びプラセボとしてカゼイン4.6gを、それぞれ12名、21名、34名に、二重盲検法にて12週間連続摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態に有意な変動や、血中中性脂肪及びその関連成分以外の血液検査値に異常変動は認められず、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった旨の記載がある。上記の試験に用いられたペーカングリニンは大豆由来であり、本商品に含まれる機能性成分大豆ペーカングリニンと同等である。以上のことから、1日当たりの大豆ペーカングリニン摂取量を2.3gと設定している本商品の安全性には問題が無いと判断した。	FSSC22000		
G677(BMI)	新あさひ豆腐10個入り	旭松食品	加工	大豆ペーカングリニン	本品には、大豆ペーカングリニンが含まれています。大豆ペーカングリニンには高めの血中中性脂肪値を低下させること、および高めのBMIを低下させる機能が報告されています。	B	研究レビュー	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	採用文脈の大豆ペーカングリニンを2.3g/日、継続して摂取することによる、BMIの低下並びに血中中性脂肪値の低下効果は推定できる科学的根拠に基づいていると考えられ、届出商品でも同様の機能が期待できると考えられる。	大豆には、当該製品の配合成分である大豆ペーカングリニンが含まれています。大豆あるいは豆タンパク質は、これまで食材や原料として利用されてきた植物性食品であり、世界各国で消費されている安全な食材である。当該製品の形態である凍り豆腐についても大豆を原料に製造され、日本国内で1年間あたりおよそ1万トンの凍り豆腐が製造され、販売されている。凍り豆腐の食経験の面からも、当該製品は十分な安全性を有していると考えられる。	ペーカングリニンを配合成分とする特定保健用食品が認可されており、1日当たりの摂取目安量が4.6gとされている。安全性についての試験結果について、内閣府食品安全委員会による通知書「食品健康影響調査の結果について」(平成16年4月22日、府食第47号)によると、健康な成人男女22名を2群に分け、ペーカングリニン1日当たり13.8gと、1日当たり2.2gを4週間摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態及び血液検査値に有意な変動は認められず、また、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった。さらに、血中中性脂肪が比較的高値な成人男女7名を3群に分け、ペーカングリニン4.6g、ペーカングリニンを2.3g、及びプラセボとしてカゼイン4.6gを、それぞれ12名、21名、34名に、二重盲検法にて12週間連続摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態に有意な変動や、血中中性脂肪及びその関連成分以外の血液検査値に異常変動は認められず、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった旨の記載がある。上記の試験に用いられたペーカングリニンは大豆由来であり、本商品に含まれる機能性成分大豆ペーカングリニンと同等である。以上のことから、1日当たりの大豆ペーカングリニン摂取量を2.3gと設定している本商品の安全性には問題が無いと判断した。	FSSC22000		
G681(774)-糖	「アサヒ 十六茶」糖と脂肪にはばら	アサヒ飲料株式会社	2加工	イノマルトキキストリン(食物繊維)含有量: 5g	本品には、イノマルトキキストリン(食物繊維)が含まれます。イノマルトキキストリン(食物繊維)には、血糖値が上昇しやすい糖質の食事の腸の吸収を抑える働きが報告されています。また、食事の調節の吸収を抑える働きが報告されています。	C	研究レビュー	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	機能性成分イノマルトキキストリンを用いた用量適合のRCT論文2報において、食後の血糖値に有意な低下(α<0.05)が認められた。	本品としての栄養価無し	機能性成分イノマルトキキストリンは米国FDAによってGRASに認定されている。また、急性毒性試験、90日間反復投与試験、Ames試験、ヒトに対する急性毒性試験、長期投与試験の結果から、安全性に問題ないと判断する。	FSSC22000		
G681(脂肪)	「アサヒ 十六茶」糖と脂肪にはばら	アサヒ飲料株式会社	2加工	イノマルトキキストリン(食物繊維)含有量: 5g	本品には、イノマルトキキストリン(食物繊維)が含まれます。イノマルトキキストリン(食物繊維)には、血糖値が上昇しやすい糖質の食事の腸の吸収を抑える働きが報告されています。また、食事の調節の吸収を抑える働きが報告されています。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	0	2	1	2	機能性成分イノマルトキキストリンを用いた用量適合のRCT論文2報のうち、食後の血糖値に有意な低下を示す指標に群間差(α<0.05)が認められた。	本品としての栄養価無し	機能性成分イノマルトキキストリンは米国FDAによってGRASに認定されている。また、急性毒性試験、90日間反復投与試験、Ames試験、ヒトに対する急性毒性試験、長期投与試験の結果から、安全性に問題ないと判断する。	FSSC22000	

ASCON科学者委員会 機能性表示食品の根拠に関する評価判定表(届出者による機能性根拠情報要約による自動評価判定成績)

(注) A-Cの評価判定は科学的根拠の強さを示したものであり、製品の効果の強さを示したものではありません。

届出番号 (機能性区分)	商品名	届出者名 (略称)	区分	機能性表示成分名 &1日用量(糖質の成分なら その配合率も併記)	ASOON 総合評価判定 (届出者の根拠情報要約による 自動評価判定)	論文区分	登録有 論文数	試験数	RCT数	試験者 10人以上の 論文数	用量適合性 論文(中央値 の1/2~2倍)	毒性・副作用 報告を有する 論文数	試験後調査等で評価 された論文 数	試験前後の 変化された論文 数	届出した RCT論文 掲載数	科学的 RCT論文 数	届出した 科学的論文 数	論文文脈の根拠 論拠エビデンスの総評	論文文脈の根拠 論拠エビデンスの総評	安全性試験 実施	主な 健康被害 懸念情報	「届出による評価」の根拠情報 ※一般からの意見(商品レビュー)や消費者からの 届出や問合せ届出者等からのお問い合わせ、 届出者からの回答とともに掲載する予定です。 →「届出による評価」の届出情報からリンク
<p>「A」：有効性について十分な科学的根拠がある (RCT論文が5報以上あり、有効の判定が75%以上、もしくはシステマティックレビューで有効の場合、あるいは最終製品での肯定的RCT論文が2報以上の場合)</p> <p>「B」：有効性についてかなりの科学的根拠がある (RCT論文が2報以上あり、有効の判定が65%以上の場合、あるいは最終製品でのRCTが1報の場合)</p> <p>「C」：有効性についてある程度の科学的根拠がある (RCT論文が1報のみ、あるいは2報以上で有効と無効が拮抗する=有効の判定が65%未満の場合)</p> <p>「保留」：消費者庁ガイドラインへの適合性ととも、統計学の利用法などガイドラインに詳細を明記されていない事項に関して有効性の科学的根拠が不足しており、委員会の独自基準(ABC判定)をクリアしていない場合に、届出者からの追加資料を待つという意味で評価判定を保留とする。</p> <p>*届出者より機能性根拠情報要約を既定のエクセル確認票により提出された場合に、本評価成績を随時追加・変更する(消費者庁の届出情報とはタイムラグあり)。</p> <p>*委員会は消費者の代理として届出者に根拠情報要約を依頼し、その根拠情報要約とともに評価成績を公開している。届出者より根拠情報要約の回答がない場合、消費者に対する根拠情報の説明責任不履行と考える。</p>																						
G898(BMI)	新あさひ豆腐100個入A	旭松食品	加工	大豆ペーティングリン	B	研究レビュー	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	採用文脈の大豆ペーティングリンを2.3g/日、継続して摂取することによる、BMI低下並びに血中中性脂肪値の低下効果は推定できる科学的根拠に基づいていると考えられ、届出商品でも同様の効果が期待できると考えられる。	大豆には、当該製品の配合成分である大豆ペーティングリンが含まれている。大豆あるいは大豆タンパク質は、これまで食材や原料として利用されてきた植物性食品であり、世界各国で消費されている安全な食材である。当該製品の形態である凍り豆腐についても大豆を原料に製造され、日本国内で1年間あたりおよそ1万トンの凍り豆腐が製造され、販売されている。凍り豆腐の食経験の面からも、当該製品は十分な安全性を有していると判断している。	ペーティングリンを配合成分とする特定保健用食品が認可されており、1日当たりの摂取目安量が4gとされている。安全性についての試験結果について、内閣府食品安全委員会による通知書「食品健康影響調査の結果について」(平成16年4月22日、府発第47号)によると、健康な成人男女22名を2群に分け、ペーティングリン1日当たり13.8gと、1日当たり2.3gを4週間摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態及び血液検査値に有意な変動は認められず、また、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった。さらに、血中中性脂肪が比較的高値な成人男女7名を3群に分け、ペーティングリン4.6g、ペーティングリンを2.3g、及びフラゼボとしてカゼイン4.6gを、それぞれ12名、21名、34名に、二重盲法にて12週間連続摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態に有意な変動や、血中中性脂肪及びその関連成分以外の血液検査値に異常変動は認められず、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった旨の記載がある。上記の試験に用いられたペーティングリンは大豆由来であり、本商品に含まれる機能性成分大豆ペーティングリンと同質である。以上のことから、1日当たりの大豆ペーティングリン摂取量を2.3gと設定している本商品の安全性には問題が無いと判断した。	FSSC22000	
G899(中性脂肪)	新あさひ豆腐100個入B	旭松食品	加工	大豆ペーティングリン	B	研究レビュー	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	採用文脈の大豆ペーティングリンを2.3g/日、継続して摂取することによる、BMI低下並びに血中中性脂肪値の低下効果は推定できる科学的根拠に基づいていると考えられ、届出商品でも同様の効果が期待できると考えられる。	大豆には、当該製品の配合成分である大豆ペーティングリンが含まれている。大豆あるいは大豆タンパク質は、これまで食材や原料として利用されてきた植物性食品であり、世界各国で消費されている安全な食材である。当該製品の形態である凍り豆腐についても大豆を原料に製造され、日本国内で1年間あたりおよそ1万トンの凍り豆腐が製造され、販売されている。凍り豆腐の食経験の面からも、当該製品は十分な安全性を有していると判断している。	ペーティングリンを配合成分とする特定保健用食品が認可されており、1日当たりの摂取目安量が4gとされている。安全性についての試験結果について、内閣府食品安全委員会による通知書「食品健康影響調査の結果について」(平成16年4月22日、府発第47号)によると、健康な成人男女22名を2群に分け、ペーティングリン1日当たり13.8gと、1日当たり2.3gを4週間摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態及び血液検査値に有意な変動は認められず、また、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった。さらに、血中中性脂肪が比較的高値な成人男女7名を3群に分け、ペーティングリン4.6g、ペーティングリンを2.3g、及びフラゼボとしてカゼイン4.6gを、それぞれ12名、21名、34名に、二重盲法にて12週間連続摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態に有意な変動や、血中中性脂肪及びその関連成分以外の血液検査値に異常変動は認められず、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった旨の記載がある。上記の試験に用いられたペーティングリンは大豆由来であり、本商品に含まれる機能性成分大豆ペーティングリンと同質である。以上のことから、1日当たりの大豆ペーティングリン摂取量を2.3gと設定している本商品の安全性には問題が無いと判断した。	FSSC22000	
G899(BMI)	新あさひ豆腐100個入B	旭松食品	加工	大豆ペーティングリン	B	研究レビュー	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	採用文脈の大豆ペーティングリンを2.3g/日、継続して摂取することによる、BMI低下並びに血中中性脂肪値の低下効果は推定できる科学的根拠に基づいていると考えられ、届出商品でも同様の効果が期待できると考えられる。	大豆には、当該製品の配合成分である大豆ペーティングリンが含まれている。大豆あるいは大豆タンパク質は、これまで食材や原料として利用されてきた植物性食品であり、世界各国で消費されている安全な食材である。当該製品の形態である凍り豆腐についても大豆を原料に製造され、日本国内で1年間あたりおよそ1万トンの凍り豆腐が製造され、販売されている。凍り豆腐の食経験の面からも、当該製品は十分な安全性を有していると判断している。	ペーティングリンを配合成分とする特定保健用食品が認可されており、1日当たりの摂取目安量が4gとされている。安全性についての試験結果について、内閣府食品安全委員会による通知書「食品健康影響調査の結果について」(平成16年4月22日、府発第47号)によると、健康な成人男女22名を2群に分け、ペーティングリン1日当たり13.8gと、1日当たり2.3gを4週間摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態及び血液検査値に有意な変動は認められず、また、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった。さらに、血中中性脂肪が比較的高値な成人男女7名を3群に分け、ペーティングリン4.6g、ペーティングリンを2.3g、及びフラゼボとしてカゼイン4.6gを、それぞれ12名、21名、34名に、二重盲法にて12週間連続摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態に有意な変動や、血中中性脂肪及びその関連成分以外の血液検査値に異常変動は認められず、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった旨の記載がある。上記の試験に用いられたペーティングリンは大豆由来であり、本商品に含まれる機能性成分大豆ペーティングリンと同質である。以上のことから、1日当たりの大豆ペーティングリン摂取量を2.3gと設定している本商品の安全性には問題が無いと判断した。	FSSC22000	
G900(中性脂肪)	新あさひ豆腐1/4カット500g	旭松食品	加工	大豆ペーティングリン	B	研究レビュー	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	採用文脈の大豆ペーティングリンを2.3g/日、継続して摂取することによる、BMI低下並びに血中中性脂肪値の低下効果は推定できる科学的根拠に基づいていると考えられ、届出商品でも同様の効果が期待できると考えられる。	大豆には、当該製品の配合成分である大豆ペーティングリンが含まれている。大豆あるいは大豆タンパク質は、これまで食材や原料として利用されてきた植物性食品であり、世界各国で消費されている安全な食材である。当該製品の形態である凍り豆腐についても大豆を原料に製造され、日本国内で1年間あたりおよそ1万トンの凍り豆腐が製造され、販売されている。凍り豆腐の食経験の面からも、当該製品は十分な安全性を有していると判断している。	ペーティングリンを配合成分とする特定保健用食品が認可されており、1日当たりの摂取目安量が4gとされている。安全性についての試験結果について、内閣府食品安全委員会による通知書「食品健康影響調査の結果について」(平成16年4月22日、府発第47号)によると、健康な成人男女22名を2群に分け、ペーティングリン1日当たり13.8gと、1日当たり2.3gを4週間摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態及び血液検査値に有意な変動は認められず、また、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった。さらに、血中中性脂肪が比較的高値な成人男女7名を3群に分け、ペーティングリン4.6g、ペーティングリンを2.3g、及びフラゼボとしてカゼイン4.6gを、それぞれ12名、21名、34名に、二重盲法にて12週間連続摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態に有意な変動や、血中中性脂肪及びその関連成分以外の血液検査値に異常変動は認められず、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった旨の記載がある。上記の試験に用いられたペーティングリンは大豆由来であり、本商品に含まれる機能性成分大豆ペーティングリンと同質である。以上のことから、1日当たりの大豆ペーティングリン摂取量を2.3gと設定している本商品の安全性には問題が無いと判断した。	FSSC22000	
G900(BMI)	新あさひ豆腐1/4カット500g	旭松食品	加工	大豆ペーティングリン	B	研究レビュー	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	採用文脈の大豆ペーティングリンを2.3g/日、継続して摂取することによる、BMI低下並びに血中中性脂肪値の低下効果は推定できる科学的根拠に基づいていると考えられ、届出商品でも同様の効果が期待できると考えられる。	大豆には、当該製品の配合成分である大豆ペーティングリンが含まれている。大豆あるいは大豆タンパク質は、これまで食材や原料として利用されてきた植物性食品であり、世界各国で消費されている安全な食材である。当該製品の形態である凍り豆腐についても大豆を原料に製造され、日本国内で1年間あたりおよそ1万トンの凍り豆腐が製造され、販売されている。凍り豆腐の食経験の面からも、当該製品は十分な安全性を有していると判断している。	ペーティングリンを配合成分とする特定保健用食品が認可されており、1日当たりの摂取目安量が4gとされている。安全性についての試験結果について、内閣府食品安全委員会による通知書「食品健康影響調査の結果について」(平成16年4月22日、府発第47号)によると、健康な成人男女22名を2群に分け、ペーティングリン1日当たり13.8gと、1日当たり2.3gを4週間摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態及び血液検査値に有意な変動は認められず、また、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった。さらに、血中中性脂肪が比較的高値な成人男女7名を3群に分け、ペーティングリン4.6g、ペーティングリンを2.3g、及びフラゼボとしてカゼイン4.6gを、それぞれ12名、21名、34名に、二重盲法にて12週間連続摂取させた結果、試験開始時及び試験終了時の体重等の一般状態に有意な変動や、血中中性脂肪及びその関連成分以外の血液検査値に異常変動は認められず、摂取期間中の自覚症状においても有害事象は認められなかった旨の記載がある。上記の試験に用いられたペーティングリンは大豆由来であり、本商品に含まれる機能性成分大豆ペーティングリンと同質である。以上のことから、1日当たりの大豆ペーティングリン摂取量を2.3gと設定している本商品の安全性には問題が無いと判断した。	FSSC22000	
G834	ナップル 食事の脂肪防ぎサプリ	エムダーファーム株式会社	1+サプリ	グロビン由来βリノレン酸	保留	研究レビュー	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	登録済み論文1報もって、グロビン由来βリノレン酸3mgの摂取で、脂肪防ぎ食事の血中中性脂肪の上昇を抑えることが報告されている。				GMP(国内)
G938(腸)	ゼロサイダートリプル	ホッカウサッポード&ピレリッツ株式会社	加工食品(その他)	経消化性予キストリン(食物繊維) 5g	A	メタアナリシス	24	24	24	23	24	24	24	0	23	20	20	登録済みRCT論文24報でメタアナリシスを実施した。試験は経消化性予キストリン(食物繊維)を含む試験薬(飲料もしくはソフトドリンク)として、その結果、健康な18歳以上の文脈2報のうち、2報でAUCにおいて有意な低下が認められた。	本届出品と同じ製造方法のZERO kcal Ciderゼロキロロウサイダー(届出番号:A300)、ZERO kcal(ゼロキロロウ Cider(サイダー) Triple(トリプル))(届出番号:E31)は経消化性予キストリンを配合した機能性表示食品として発売を開始し、2021年1月1日現在500mPETで累計約3200万本、1.5LPETで累計約420万本販売しており、これまで健康被害等の報告はないことを確認している。	国立健康・栄養研究所のデータベースより経消化性予キストリンを1本あたり5.0g配合した炭酸飲料の長期摂取試験と過剰摂取試験(過剰摂取試験では15.0g)において、有害事象がなく安全であることが確認されている。	FSSC22000	
G938(脂肪吸収)	ゼロサイダートリプル	ホッカウサッポード&ピレリッツ株式会社	加工食品(その他)	経消化性予キストリン(食物繊維) 5g	A	メタアナリシス	9	9	9	9	9	9	9	4	14	6	11	登録済みRCT論文9報で脂肪吸収抑制作用に関するメタアナリシスを実施した。試験は経消化性予キストリン(食物繊維)を含む試験薬(飲料もしくはソフトドリンク)として、その結果、健康な18歳以上の文脈2報のうち、2報でAUCにおいて有意な低下が認められた。	本届出品と同じ製造方法のZERO kcal Ciderゼロキロロウサイダー(届出番号:A300)、ZERO kcal(ゼロキロロウ Cider(サイダー) Triple(トリプル))(届出番号:E31)は経消化性予キストリンを配合した機能性表示食品として発売を開始し、2021年1月1日現在500mPETで累計約3200万本、1.5LPETで累計約420万本販売しており、これまで健康被害等の報告はないことを確認している。	国立健康・栄養研究所のデータベースより経消化性予キストリンを1本あたり5.0g配合した炭酸飲料の長期摂取試験と過剰摂取試験(過剰摂取試験では15.0g)において、有害事象がなく安全であることが確認されている。	FSSC22000	
G938(腸)	ゼロサイダートリプル	ホッカウサッポード&ピレリッツ株式会社	加工食品(その他)	経消化性予キストリン(食物繊維) 5g	A	メタアナリシス	27	27	27	27	27	27	27	0	32	16	18	登録済みRCT論文27報(1報のみの試験論文を除く)が有り、届出文脈内では、試験後に評価していた本届出品の論文数は27論文でメタアナリシスを実施した。試験は経消化性予キストリン(食物繊維)を含む試験薬(飲料もしくはソフトドリンク)として、その結果、健康な18歳以上の文脈2報のうち、2報でAUCにおいて有意な低下が認められた。	本届出品と同じ製造方法のZERO kcal Ciderゼロキロロウサイダー(届出番号:A300)、ZERO kcal(ゼロキロロウ Cider(サイダー) Triple(トリプル))(届出番号:E31)は経消化性予キストリンを配合した機能性表示食品として発売を開始し、2021年1月1日現在500mPETで累計約3200万本、1.5LPETで累計約420万本販売しており、これまで健康被害等の報告はないことを確認している。	国立健康・栄養研究所のデータベースより経消化性予キストリンを1本あたり5.0g配合した炭酸飲料の長期摂取試験と過剰摂取試験(過剰摂取試験では15.0g)において、有害事象がなく安全であることが確認されている。	FSSC22000	
G848	キレートレモンMUKUMU(ムクム)	ホッカウサッポード&ピレリッツ株式会社	加工食品(その他)	レモン由来モグロコンヘルペスリン300mg	B	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	登録論文が5名以上で、当該製品と用量適合性のある試験は1報あり、VASIによる評価において、摂取前後の血中コレステロール値が有意に低下した。VASIによる評価について、摂取前後の血中コレステロール値が有意に低下した。VASIによる評価であるため、測定値を質量に換算したデータを評価の根拠とする必要であると考えられる。	レモン由来モグロコンヘルペスリンは178mg/100mgの含有率と含有率に基づき、含有率換算率から算出された含有率(100mgの含有率)より発売し、37万本以上販売した。その間、健康被害等の報告はない。その間、健康被害等の報告はない。その間、健康被害等の報告はない。		ISO2000	

ASCON科学者委員会 機能性表示食品の根拠に関する評価判定表(届出者による機能性根拠情報要約による自動評価判定成績)

(注) A-Cの評価判定は科学的根拠の強さを示したものであり、製品の効果の強さを示したものではありません。

届出番号 (機能性区分)	商品名	届出者名 (略称)	区分	機能性成分等名 △1日摂取量の値をその 配合量も併記)	表示しようとする機能性	論文区分	発表者 論文数	試験数	RCT数	被験者 10人以上 の論文数	用量適合性 (1/2~2倍)	併用・併用 しない論文数	試験前後の測定値が 評価された論文数 試験前後の測定値が 比較された論文数	採用した RCT論文 掲載数	科学的 妥当性 評価	採用した 科学的論文 掲載数	論文文脈の 機能性エビデンスの 強さ	機能性エビデンス の強さ	安全性試験 実施	主な 留意事項	[届出による評価]の強さ ※一般からの意見(事務局宛)や届出者からの 追加や変更届出届出者にお伝えしたうえで、 届出者からの評価とともにご報告をさせていただきます。 ※[届出による評価]の強さはこちらからリンク	
																						ASOON 総合評価判定 (届出者の根拠 情報要約による 自動判定成績)
G950	森永ビダスヨーグルト 便通改善 菌数ゼロ	森永乳業株式会社	2加工	ビダス菌B6536 20億個	本品にはビダス菌B6536が含まれます。ビダス菌B6536には、大腸の腸内環境を改善し、便秘気味の方の便通を改善する機能が報告されています。	C	研究レビュー	7	7	2	5	7	7	0	1	1	1	1	なし	FSSC2000		
G952	ニューサイ ライック01(ゼロワン 乳酸菌A(エー))	ニューサイ株式会社	1サブ1	有効性性乳酸菌(Bacillus coagulans) Ilae-01 1億個	本品は、生凍り凍結有効性性乳酸菌(Bacillus coagulans) Ilae-01が含まれています。有効性性乳酸菌(Bacillus coagulans) Ilae-01は、便通の改善(便の硬さ、形)と便秘(便秘、腹痛)を改善することが報告されています。	情報	研究レビュー	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	なし	GMP(国内)		
G958	乳酸菌ヘルベヨーグルト ドリンク タイプ	雪印アグリコ株式会社	加工	L. helveticus SBT1711(乳酸菌ヘルベ) 10億個	本品には、L. helveticus SBT1711(乳酸菌ヘルベ)が含まれます。乳酸菌ヘルベには目や鼻の不快感を緩和する機能が報告されています。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	4	なし	FSSC2000	
G988(プロテオグロ カン)	サケ乳酸菌由来プロテオグロカン16mg サケ乳酸菌由来非変性Ⅱ型コラーゲン 6mg、N-アセチルグルコサミン500mg	株式会社アカンア樹	1サブ1	サケ乳酸菌由来プロテオグロカン16mg サケ乳酸菌由来非変性Ⅱ型コラーゲン 6mg、N-アセチルグルコサミン500mg	本品にはサケ乳酸菌由来プロテオグロカン・サケ乳酸菌由来非変性Ⅱ型コラーゲンが含まれます。サケ乳酸菌由来プロテオグロカン・サケ乳酸菌由来非変性Ⅱ型コラーゲンは、ひざ関節に炎症のある高齢者(中高年)の日常生活におけるひざの動き(歩く、ひざの曲げ伸ばし、立ち上がり、しがらみ、定着する、階段の上り下り)の改善をサポートすることが報告されています。また本品にはN-アセチルグルコサミンが含まれます。N-アセチルグルコサミンは、移動時におけるひざ関節の痛みを改善することが報告されています。歩行や階段の上り下り時、ひざ関節が固くなる方に適しています。 ⇒膝関節、膝の動き	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	なし	GMP(国内)		
G988(アセチルグル コサミン)	グルコサミン	株式会社アカンア樹	1サブ1	サケ乳酸菌由来プロテオグロカン16mg サケ乳酸菌由来非変性Ⅱ型コラーゲン 6mg、N-アセチルグルコサミン500mg	本品にはサケ乳酸菌由来プロテオグロカン・サケ乳酸菌由来非変性Ⅱ型コラーゲンが含まれます。サケ乳酸菌由来プロテオグロカン・サケ乳酸菌由来非変性Ⅱ型コラーゲンは、ひざ関節に炎症のある高齢者(中高年)の日常生活におけるひざの動き(歩く、ひざの曲げ伸ばし、立ち上がり、しがらみ、定着する、階段の上り下り)の改善をサポートすることが報告されています。また本品にはN-アセチルグルコサミンが含まれます。N-アセチルグルコサミンは、移動時におけるひざ関節の痛みを改善することが報告されています。歩行や階段の上り下り時、ひざ関節が固くなる方に適しています。 ⇒膝関節、膝の動き	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	なし	GMP(国内)		
G989(糖子)血糖	明治5つ葉習慣	(株)明治	2加工	機能性成分等名、糖化性糖子 (食物繊維)、GABA 含有量、糖化性糖子キヌリン(食物 繊維) 5g、GABA:100mg	本品には糖化性糖子キヌリン(食物繊維)、GABAが含まれます。糖化性糖子キヌリン(食物繊維)には、食後の血糖値や中性脂肪の上昇をおさやかにする機能が報告されています。GABAは、血圧が高めの方の血圧を低下させる機能、仕事や勉強による一時的な精神的ストレスを緩和する機能、加齢により低下する認知機能の一部である、記憶力低下に関与したことを思い出す(す)かを維持する機能があると報告されています。 ⇒糖代謝	A	研究レビュー	45	45	45	40	44	45	45	0	40	37	35	0	0	0	
G989(糖子)中性 脂肪	明治5つ葉習慣	(株)明治	2加工	機能性成分等名、糖化性糖子キヌ リン(食物繊維)、GABA 含有量、糖化性糖子キヌリン(食物 繊維) 5g、GABA:100mg	本品には糖化性糖子キヌリン(食物繊維)、GABAが含まれます。糖化性糖子キヌリン(食物繊維)には、食後の血糖値や中性脂肪の上昇をおさやかにする機能が報告されています。GABAは、血圧が高めの方の血圧を低下させる機能、仕事や勉強による一時的な精神的ストレスを緩和する機能、加齢により低下する認知機能の一部である、記憶力低下に関与したことを思い出す(す)かを維持する機能があると報告されています。 ⇒糖代謝	A	研究レビュー	9	9	9	9	9	9	7	8	10	7	9	0	0	0	
G989(GABA)血圧	明治5つ葉習慣	(株)明治	2加工	機能性成分等名、糖化性糖子キヌ リン(食物繊維)、GABA 含有量、糖化性糖子キヌリン(食物 繊維) 5g、GABA:100mg	本品には糖化性糖子キヌリン(食物繊維)、GABAが含まれます。糖化性糖子キヌリン(食物繊維)には、食後の血糖値や中性脂肪の上昇をおさやかにする機能が報告されています。GABAは、血圧が高めの方の血圧を低下させる機能、仕事や勉強による一時的な精神的ストレスを緩和する機能、加齢により低下する認知機能の一部である、記憶力低下に関与したことを思い出す(す)かを維持する機能があると報告されています。 ⇒糖代謝	B	研究レビュー	11	11	11	11	11	11	0	3	10	3	10	0	0	0	
G989(GABA)トレ ス	明治5つ葉習慣	(株)明治	2加工	機能性成分等名、糖化性糖子キヌ リン(食物繊維)、GABA 含有量、糖化性糖子キヌリン(食物 繊維) 5g、GABA:100mg	本品には糖化性糖子キヌリン(食物繊維)、GABAが含まれます。糖化性糖子キヌリン(食物繊維)には、食後の血糖値や中性脂肪の上昇をおさやかにする機能が報告されています。GABAは、血圧が高めの方の血圧を低下させる機能、仕事や勉強による一時的な精神的ストレスを緩和する機能、加齢により低下する認知機能の一部である、記憶力低下に関与したことを思い出す(す)かを維持する機能があると報告されています。 ⇒糖代謝	B	研究レビュー	7	7	7	6	7	7	0	3	5	3	3	0	0	0	
G989(GABA)認知	明治5つ葉習慣	(株)明治	2加工	機能性成分等名、糖化性糖子キヌ リン(食物繊維)、GABA 含有量、糖化性糖子キヌリン(食物 繊維) 5g、GABA:100mg	本品には糖化性糖子キヌリン(食物繊維)、GABAが含まれます。糖化性糖子キヌリン(食物繊維)には、食後の血糖値や中性脂肪の上昇をおさやかにする機能が報告されています。GABAは、血圧が高めの方の血圧を低下させる機能、仕事や勉強による一時的な精神的ストレスを緩和する機能、加齢により低下する認知機能の一部である、記憶力低下に関与したことを思い出す(す)かを維持する機能があると報告されています。 ⇒糖代謝	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	0	3	2	3	0	0	0	0	
G996	関節の支R	株式会社船島堂	1サブ1	非変性Ⅱ型コラーゲン 10mg	本品には非変性Ⅱ型コラーゲンが含まれています。非変性Ⅱ型コラーゲンはひざ関節の柔軟性、可動性をサポートすることが報告されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	なし	GMP(国内)		
G1009 睡眠の質改 善	睡眠生活	三生薬業	1サブ1	GABA 100mg	本品にはGABAが含まれます。GABAの継続的な摂取により、一時的な疲労やストレスを感じている方の睡眠の質(寝りの深さ)の向上に役立つこと、日常生活で感じる一時的な疲労・活力低下を軽減する機能があると報告されています。	C	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	なし	GMP(国内)		
G1009 活気・活力	睡眠生活	三生薬業	1サブ1	GABA 100mg	本品にはGABAが含まれます。GABAの継続的な摂取により、一時的な疲労やストレスを感じている方の睡眠の質(寝りの深さ)の向上に役立つこと、日常生活で感じる一時的な疲労・活力低下を軽減する機能があると報告されています。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	なし	GMP(国内)		
G1010	ドレカミお返し レモン	アサヒ飲料株式会社	2加工	クエン酸	本品にはクエン酸が含まれます。クエン酸は日常生活の一時的な疲労感を軽減することが報告されています。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	0	3	1	2	0	0	0		
G1011	大葉若菜由来食物繊維汁G	東洋新薬	加工	大葉若菜由来食物繊維 0.7g	本品には、大葉若菜由来食物繊維が含まれます。大葉若菜由来食物繊維は、腸内環境を改善する(便秘である高齢者・乳児を除外)機能が報告されています。おなかの膨らみを軽減し、満ちた感じがします。	C	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	なし	GMP(国内)		
G1031	薬味めちぢみほろろ	ホクレン農業協同組合連合会	生鮮食品	ルテイン 10mg	本品にはルテインが含まれ、ルテインは10mg/日摂取すると、視力と目の調子がよくなる効果が認められています(視覚的・色覚を向上させる)ことが報告されています。	B	研究レビュー	6	6	6	6	6	6	4	0	4	3	3	0	0		
G1033 糖	アサヒ飲料株式会社 アサヒ 十六 歳以上用(機能性表示食品)	アサヒ飲料株式会社	2加工	イソマルト糖 含有量: 3g	本品にはイソマルト糖が含まれます。イソマルト糖は、腸内環境を改善する(便秘である高齢者・乳児を除外)機能が報告されています。	B	研究レビュー	3	3	3	2	3	3	0	2	2	2	2	なし	FSSC2000		
G1033 脂肪	アサヒ飲料株式会社 アサヒ 十六 歳以上用(機能性表示食品)	アサヒ飲料株式会社	2加工	イソマルト糖 含有量: 3g	本品にはイソマルト糖が含まれます。イソマルト糖は、腸内環境を改善する(便秘である高齢者・乳児を除外)機能が報告されています。	B	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	0	2	1	2	0	0	0		
G1044	リゼットアップ 株薬品類	エムターファーマ株式会社	2加工	プロピドネオール(リゼットアップ) 3mg	本品はプロピドネオール(リゼットアップ)が含まれます。プロピドネオール(リゼットアップ)は、腸内環境を改善する(便秘である高齢者・乳児を除外)機能が報告されています。	情報	研究レビュー	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0		

ASCON科学者委員会 機能性表示食品の根拠に関する評価判定表(届出者による機能性根拠情報要約による自動評価判定成績)

(注) A～Cの評価判定は科学的根拠の強さを示したものであり、製品の効果の強さを示したものではありません。

届出番号 (機能性区分)	商品名	届出者名 (略称)	区分	機能性関与成分名 A.1日用量(機能の成分なら その配合率も併記)	表示しようとする機能性	ASOON 総合評価判定 (届出者の根拠情報 要約による 自動判定成績)	論文区分	要約有 論文数	試験数	RCT数	被験者 10人以上 の論文数	用量適合性 論文(1/2～2/3)	併用・併用外 論文	試験参加者数で評 価比較した論文 数、統計手法適用 の論文数	試験前後の 変化で評価 比較した論文 数	採用した RCT論文 掲載数	肯定的 RCT論文 数	採用した 肯定論文 数	論文文脈の信頼 機能性エビデンスの評価	実食実験 の有無	安全性試験 の有無	主な 健康被害 懸念事項	「届出による評価」の補強情報 →「届出から消費者(事務局等)へ、消費者からの 届出や根拠を届出者宛にお伝えし、届出者からの 届出との照合により根拠を再評価する。→ 「届出による評価」の情報はこちらからリンク
G1045	リセットアップ 抹茶風味b	エムシーファーマ株式会社	2加工	グロビオン由来バリン/バリン/チロシン/プロリン 3mg	本品にはグロビオン由来バリン/バリン/チロシン/プロリンが含まれます。グロビオン由来バリン/バリン/チロシン/プロリンは骨の脂肪の蓄積を抑制する働きにより、食後の血中中性脂肪の上昇抑制作用が有意に認められています。	報告	研究レビュー	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0		
G1051(整腸作用)	植物性乳酸菌ラブレダブル	カゴメ株式会社	2加工	ラブレ菌(Levilactobacillus brevis KB290) 21億個	本品にはラブレ菌(Levilactobacillus brevis KB290)が含まれます。ラブレ菌は生きて腸まで届き、お通じと腸内環境を改善すること、肌の潤いを守るのを助けることが報告されています。	報告	メタアナリシス	3	3	3	3	2	3	0	3	0	2	0	0	0	0		FSSC2000
G1051(肌の潤い)	植物性乳酸菌ラブレダブル	カゴメ株式会社	2加工	ラブレ菌(Levilactobacillus brevis KB290) 21億個	本品にはラブレ菌(Levilactobacillus brevis KB290)が含まれます。ラブレ菌は生きて腸まで届き、お通じと腸内環境を改善すること、肌の潤いを守るのを助けることが報告されています。	報告	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	0	2	0	2	0	2	0	0		FSSC2000
G1052	メモリービフズス記憶対策サプリ カプセルタイプ	森永乳業株式会社	1サプリ	ビフズス菌MCC1274(B. brevis) 200億個	本品に含まれるビフズス菌MCC1274(B. brevis)は、健康な中高年の方の認知に良い低下する認知機能の一部である記憶力、空間記憶力を維持する働きが報告されています。※記憶力は、見たり聞いたりした内容を記憶し、思い出す力のことで。	○	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0		GMP(国内)
G1055	サポートプラス 健康生活Premium(プレミアム)	瑞研ビタミン株式会社	加工食品(サプリメント形状)	パブリカ由来カロチノイド(β-クリプトキサンチン、β-カロテン、ゼアキサンチン、カプサンチンとして) 1.4mg	本品にはパブリカ由来カロチノイド(β-クリプトキサンチン、β-カロテン、ゼアキサンチン、カプサンチンとして)が含まれます。パブリカ由来カロチノイドは、加齢に伴い低下する骨密度(若い骨を維持するための)を助けること、骨の健康維持をサポートすることが報告されています。本品は天然の骨を精製した方に適した食品です。	報告	研究レビュー	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0		GMP(国内)
G1074(血糖値)	オリザ コーヒー生豆由来クロゲン酸糖プラス	オリザ油化株式会社	加工食品(サプリメント形状)	コーヒー生豆由来クロゲン酸糖 120mg	本品にはコーヒー生豆由来クロゲン酸糖が含まれます。コーヒー生豆由来クロゲン酸糖120mg(本品2粒)には食後の血糖値上昇を緩やかにする働き、コーヒー生豆由来クロゲン酸糖(80mg/本品3粒)には肥満気味の方向性のBMI(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))の改善に役立つ働きが報告されています。	○	研究レビュー	2	2	2	2	1	2	2	0	1	2	1	0	0	0		GMP(国内)
G1074(BMD)	オリザ コーヒー生豆由来クロゲン酸糖プラス	オリザ油化株式会社	加工食品(サプリメント形状)	コーヒー生豆由来クロゲン酸糖 180mg	本品にはコーヒー生豆由来クロゲン酸糖が含まれます。コーヒー生豆由来クロゲン酸糖120mg(本品2粒)には食後の血糖値上昇を緩やかにする働き、コーヒー生豆由来クロゲン酸糖(80mg/本品3粒)には肥満気味の方向性のBMI(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))の改善に役立つ働きが報告されています。	B	研究レビュー	4	4	4	4	3	4	3	1	3	3	2	0	0	0		GMP(国内)
G1080	明治スモナミアヨーグルト素煎のとりや じやん	株式会社明治	加工食品(その他)	機能性関与成分名: L. delbrueckii subsp. bulgaricus OLL1247株およびS. thermophilus 3078株(SO-2乳酸菌)、コラーゲンペプチド、スフィンゴスエリン(含有量: L. delbrueckii subsp. bulgaricus OLL1247株 2億個以上およびS. thermophilus 3078株 10億個以上(SO-2乳酸菌)、コラーゲンペプチド 1000mg、スフィンゴスエリン 10mg	本品には、SO-2乳酸菌、コラーゲンペプチド、スフィンゴスエリンが含まれます。SO-2乳酸菌、コラーゲンペプチド、スフィンゴスエリンは、骨や軟骨から肌を保護するのを助けることが報告されています。また、肌の潤いを保ち、肌の乾燥を緩和することが報告されています。	報告	研究レビュー	2	2	2	2	2	2	0	2	0	2	0	0	0	0		その他